

時間	檢錄時間	男子								女子									
		06年	07年	08年	09年	10年	11年	12年	13年	14年	06年	07年	08年	09年	10年	11年	12年	13年	14年
0930	0910 - 0920	跳遠	60米					擲豆袋					跳遠	擲壘球	擲壘球			立定跳遠	
0935	0915 - 0925			60米															
0940	0920 - 0930				60米														
0945	0925 - 0935					60米													
0950	0930 - 0940						60米												
0955	0935 - 0945							60米											
1000	0940 - 0950		跳遠		擲壘球	擲壘球					60米	60米				立定跳遠			
1005	0945 - 0955											60米							
1010	0950 - 1000							擲豆袋							60米				
1015	0955 - 1005																		
1020	1000 - 1010																60米	60米	
1025	1005 - 1015																		
1030	1010 - 1020	100米																	
1035	1015 - 1025		100米																
1040	1020 - 1030			100米														立定跳遠	
1045	1025 - 1035				100米														
1050	1030 - 1040					100米	100米												
1055	1035 - 1045										100米	100米							
1100	1040 - 1050	擲壘球	擲壘球	擲壘球							擲豆袋		100米						
1105	1045 - 1055				跳遠									100米					
1110	1050 - 1100									立定跳遠					100米	100米			
1115	1055 - 1105																		
1120	1100 - 1110					60米欄	60米欄	60米欄											
1125	1105 - 1115													跳遠	60米欄	60米欄	60米欄		
1130	1110 - 1120	200米	200米																
1135	1115 - 1125			200米	200米														
1140	1120 - 1130					200米						200米							
1145	1125 - 1135											200米	200米	200米					
1150	1130 - 1140													200米	200米				
1155	1135 - 1145			跳遠			立定跳遠			20米									20米
1200	1140 - 1150							30米	30米								擲豆袋	30米	
1205	1145 - 1155									30米	擲壘球	擲壘球	擲壘球					30米	30米
1210	1150 - 1200																		
1215	1155 - 1205	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決										
1220	1200 - 1210												60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決
1225	1205 - 1215																		
1230	1210 - 1220																		
1235	1215 - 1225																		
1240	1220 - 1230																		
1245	1225 - 1235																	擲豆袋	擲豆袋
1250	1230 - 1240	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決												
1255	1235 - 1245																		
1300	1240 - 1250																		
1305	1245 - 1255	4x100	4x100	4x100	4x100	跳遠												擲豆袋	
1310	1250 - 1300												4x100	4x100	4x100	4x100	跳遠		

1)請所有運動員到達運動場後，先到報到處(入口處)領取號碼布，並將號碼布扣在胸前。

2)請留意電子板上大鐘及檢錄宣佈，於檢錄時間內到達檢錄處報到(徑項檢錄處設於100米起點看台，並由工作人員帶領到比賽場地方可參賽，田賽項目可直接到比賽場地報到。

3)田項直接到比賽場地檢錄

4)本會備有兒童尺碼跑鞋及釘鞋訂購，有興趣可到司令台查詢

5)報名表格一經收取，報名費將不獲發還。

6)20M, 30M, 60M欄 直接到起點檢錄