

2018 年飛達暑期短期會員大招募

本會為香港業餘田徑總會屬下會員，多年來致力發展本港長跑、青少年田徑培訓及比賽，成績有目共睹。本會每年暑假也在全港各區舉辦會員招募，部份場地更加設有幼兒組（2011-2014），訓練以基本技術、速度訓練及彈跳力為主。完成訓練後更可參加本會的定期訓練，備戰十月的「飛達秋季田徑賽」及各區學界比賽。

對象：2000-2014 出生之青少年

訓練內容：綜合田徑基礎訓練，全面發展身體素質及跑之基本技術、專門練習、

爆發力、反應及耐力訓練，從而改善技術。

會員精班訓練（小班教學課程）：

地點	日期	時間	師生比例	會費
小西灣運動場	星期二、日(15/7 - 19/8)	二) 19:00 - 20:30 日) 09:00 - 10:30	1:16 或以下	\$900 / 十堂
斧山道運動場 A	星期一、三(16/7 - 15/8)	17:00 - 18:30		
斧山道運動場 B	星期一、三(16/7 - 15/8)	19:00 - 20:30		
沙田運動場	星期三、六(18/7 - 18/8)	三) 19:00 - 20:30 六) 18:30 - 20:00		
將軍澳運動場 A	星期一、三(16/7 - 15/8)	09:00 - 10:30		
將軍澳運動場 B	星期二、四(17/7 - 16/8)	17:00 - 18:30		
葵涌運動場	星期二、四(17/7 - 16/8)	19:00 - 20:30		
九龍灣運動場	星期四、日(12/7 - 12/8)	18:15 - 19:45		
青衣運動場	星期一、三(16/7 - 15/8)	19:00 - 20:30		
屯門運動場	星期一、三(16/7 - 15/8)	09:00 - 10:30		
大埔運動場	星期二、四(17/7 - 16/8)	09:00 - 10:30		
元朗運動場	星期二、四(17/7 - 16/8)	09:00 - 10:30		
香港仔運動場	星期一、三(16/7 - 15/8)	19:00 - 20:30		
高士威運動場 A	星期一、三(16/7 - 16/8)	17:00 - 18:30		
高士威運動場 B	星期一、三(16/7 - 16/8)	19:00 - 20:30		

備註：於公眾人士使用時間內進行之訓練將集中訓練徑賽項目，不會使用其他場內設施。

地點	日期	時間	師生比例	會費
巴富街運動場	星期一、五 (16/7 - 24/8)	(一) 17:00-18:30 (五) 17:45-19:15	1:12 或以下	\$1,560 / 十二堂

備註：星期一為公眾人士使用時間，只可作跑項訓練，星期五租用場地，部份課可訓練跳遠，可作全面綜合訓練

青少年長跑會員招募：

地點	日期	時間	師生比例	會費
沙田運動場	星期四、六 (16/7 - 24/8)	(四) 19:00-21:00 (六) 17:00-19:00	1:12 或以下	\$900 / 十堂

教練團成員

葉啟德	香港田徑隊教練及本會總教練，多年來曾訓練出多位香港冠軍及香港紀錄保持者，包括亞洲鐵人李致和、長跑王后陳敏儀，男、女子 800 米紀錄保持者李燕儀及梁達威，03 年獲頒發香港最佳教練獎，2015 年及 2018 年獲田總頒發香港最佳教練獎金獎			
廖雅儀	國際一級教練，100 米跨欄曾排名香港前五名			
鄭 騫	香港長跑好手，本會資深教練 國際一級教練	許愷雯	前香港接力隊成員，100 米曾香港排名第六	
姚慧君	國際一級教練	霍連珠	中國全國運動會三金得主，前中國國家隊成員	

本會精英運動員簡介

運動員姓名	開始訓練年齡	個人成就
陳胤霖 (24 歲)	9 歲	2017 年世界大學生運動會 100M、200M 香港代表 亞洲中學生田徑比賽 200M 冠軍，2013 年東亞運動會及全國運動會代表 現於日本東海大學跟隨亞洲頂級教練高野進先生進行訓練。
盧嘉琳 (22 歲)	10 歲	2017 年第 13 屆全國運動會 200M、4x100M 香港代表 2015 年第 1 屆全國青年運動會 100M、200M、4x100M 香港代表 2012 田徑總會最佳青年運動員， 2012 年亞洲青年田徑紀錄錦標賽 4x100 米第五名
潘幸慧 (20 歲)	7 歲	香港 400 米青年紀錄保持者(57 秒 3)，以歷來最小年紀(14 歲)打破 400 M 香港青年紀錄 2015 年亞洲少年田徑錦標賽 100 米冠軍 2012/13/14/15 年度 香港業餘田徑總會傑出青年運動員 2015 年度 SAMSUNG 香港傑出青年運動員候選人
殷愷桐 (21 歲)	7 歲	2012 年亞洲青年紀錄錦標賽 4x100 米第五名 全港小學學界女子乙組 100M 紀錄(13.92)
陳佩琦 (17 歲)	11 歲	香港 100M 青年紀錄保持者(11.85)、香港 4 x 100M 青年紀錄保持者(45.84) 2017 年香港 100M、200M 公開組排名第一 2017 年亞洲室內暨武術運動會 60M 香港代表 2017 年第 13 屆全國運動會 100M、200M、4x100M 香港代表 2017 年亞洲少年 U18(16-17 歲)田徑錦標賽 100M、200M 亞軍 2017 年世界少年 U18(16-17 歲)田徑錦標賽 100M 香港代表 2016 年亞洲青年田徑錦標賽 100M 亞軍、4x100M 季軍 2015、2016 年度 HKAAA 最佳運動員(女子青年組)
梁依婷 (20 歲)	8 歲	2016 港島及九龍地域中學田徑學界(Division1)100M 冠軍及 200M 亞軍 2015 全國少年 U18(16-17 歲)田徑錦標賽 4x100M 米季軍 2015 年粵港澳青少年田徑交流賽 4x100M 季軍
林安琪 (26 歲)	12 歲	2017 年香港 100M 公開組排名第二 2017 年亞洲室內暨武術運動會 60M 第七名 2017 年第 13 屆全國運動會 100M、4x100M 香港代表 2017 年亞洲田徑錦標賽 100M 香港代表 2016 年世界室內田徑錦標賽 60M 香港代表 2016 年第七屆亞洲室內田徑錦標賽 60M 第八名 2015、2016 年度 HKAAA 傑出運動員(女子公開組)
俞雅欣 (20 歲)	12 歲	2017 年香港跳遠公開組排名第三、青年組排名第一 2017 年亞洲室內暨武術運動會跳遠第六名 2017 年全國青年 U20(18-19 歲)田徑錦標賽跳遠香港代表 2015 年第 1 屆全國青年運動會跳遠、4x100M 香港代表

報名方法

請將 **1.報名表格填妥** **2.支票 (抬頭:飛達田徑會有限公司)**，郵寄到「沙田火炭村 74 號地下」。

報名表格一經收取後，報名費將不獲退回，參加者將會收到本會之電郵通知。

※ 如練習前一小時發出紅色或以上暴雨警告訊號、八號颱風訊號或以上，訓練將會取消而不設補課。

※ 如因場地問題（如保養、維修或封場）以致課堂取消，本會則安排補課。

※ 如有興趣聘請私人教練(私人小組或學校教練)，歡迎致電本會查詢 (26901849)

飛達暑期短期田徑會員培訓計劃報名表

中文姓名				英文姓名			
性別	男 / 女	出生年份		聯絡電話			
地址				電郵地址			
訓練場地							
家長或監護人姓名				家長或監護人簽署			
家長或監護人電話				日期			

聲明: 謹此聲明本人完全明瞭上述訓練的性質及體適能要求，並願意遵守有關規則。

本人亦願意承擔自身的意外風險及責任；如不幸因上述訓練而導致任何損失或傷亡，無權向飛達田徑會或有關人士索償或追討責任。

