

飛達田徑會青少年及幼兒會員訓練 2018-2019

為了讓學員們得以持之以恆的訓練，本會現誠邀各位加入本會作長期系統訓練，打好田徑基礎之餘，更名為新學年的各區學界田徑賽事作準備！各區會員培訓詳情如下：

會員訓練 (設網上報名)						
課程特色：本課程師生比例為一比十六或以下，教練能更有效管理學生及與學生互動。使用場地為「公眾人士使用時段」，主要訓練項目為短跑及中長跑。						
訓練場地	對象	日期及時間	教練	會費	備註	
沙田運動場	2000年 - 2014年 出生之青少年及兒童	(六) 17:00-18:30	許愷雯	\$360/4 課		
		(日) 17:00-18:30	葉啟德			
青衣運動場		(五) 19:15-20:45	葉啟德			另設 2011-2014 年出生之幼兒組
		(六) 15:15-16:45	葉啟德			
高士威運動場		(五) 19:00-20:30	許愷雯			另設 2011-2014 年出生之幼兒組
		(六) 17:00-18:30	羅錦榮			
葵涌運動場		(六) 18:00-19:30	許教練			
九龍灣運動場		(日) 16:30-18:00	姚慧君			
斧山道運動場		(五) 17:30-19:00	鄭騫			另設 2011-2014 年出生之幼兒組
		(五) 19:00-20:30	鄭詩穎 鄭騫			
		(六) 17:00-18:30	廖雅儀 鄭騫			
將軍澳運動場		(五) 18:00-19:30	王肇麟			
	(日) 17:30-19:00	羅錦榮				
香港仔運動場	(五) 19:00-20:30	霍連珠				
小西灣運動場	(五) 19:00-20:30	倫嘉怡				

巴富街小班教學課程 (設網上報名)					
課程特色：本課程師生比例為一比十二或以下，每班按程度及年紀編班，令教練可因材施教，而小班教學亦可使教練有足夠時間糾正學員技術及姿勢。該小班教學非常適合年紀較少專注力較弱的運動員。另外，場地已被本會租用，學員可享用跳遠及起跑器訓練。					
巴富街運動場 (位於何文田)	2000-2014	(五) 17:30-19:00	葉啟德 鄺雅雯	\$520/4 課	另設 2011-2014 年出生之幼兒組

飛達陸新星田徑培訓班 (不設網上報名)					
課程特色：本課程師生比例為一比十或以下，由本會總教練親自任教，針對各學員特質編排訓練內容，適合對田徑運動有濃厚興趣及有一定程度田徑基礎的運動員參加。					
沙田運動場	1998-2011	(三) 17:00-18:30 (六) 18:15-19:45	葉啟德	\$360/4 課 \$560/8 課	

報名方法:

第一步：請將報名表格回條填妥 或 使用網上報名服務

第二步：連同支票[金額：當月之學費加上港幣一百元整入會費]，抬頭為「飛達田徑會有限公司」

第三步：郵寄至 沙田火炭村 74 號地下 飛達田徑會收

*****入會費每年只會收取一次*****

報名接受後，報名費將不獲退還，參加者將受到個別電郵/電話通知

使用網上報名，請即掃描下方二維碼 (QR CODE)：



飛達田徑會青少年及幼兒會員訓練 2018-2019

姓名				(英文)	(中文)
性別	M / F	出生年份:		參加之課程 或 訓練場地	
擬第一次上課日期	DD / MM / YYYY			緊急聯絡人(電話)	
電郵 (必須清晰填寫)					
住址					

聲明: 謹此聲明本人完全明瞭上述訓練的性質及體適能要求，並願意遵守有關規則。

本人亦願意承擔自身的意外風險及責任；如不幸因上述訓練而導致任何損失或傷亡，無權向飛達田徑會或有關人士索償或追討責任。