



1130	1110-1120				200M	200M			擲豆袋	200M						擲豆袋	
1135	1115-1125										200M						
1140	1120-1130											200M	200M	200M			
1150	1130-1140	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決								
1205	1145-1155									60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決
1210	1150-1200	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決										
1220	1200-1210							擲豆袋		100米決	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決		
1230	1210-1220	4X100	4X100														
1235	1215-1225			4X100	4X100												
1240	1220-1230									4X100	4X100						
1245	1225-1235											4X100	4X100				

1)請所有運動員到達運動場後，先到報到處(入口處)領取號碼布，並將號碼布扣在胸前。

2)請留意電子板上大鐘及檢錄宣佈，於檢錄時間內到達檢錄處報到(徑項檢錄處設於100米起點看台，並由工作人員帶領到比賽場地方可參賽，田賽項目可直接到比賽場地報到。

3)田項直接到比賽場地檢錄

4)本會備有兒童尺碼跑鞋及釘鞋訂購，有興趣可到司令台查詢

5)報名表格一經收取，報名費將不獲發還。

6)20M, 30M, 60M欄, 800M 直接到起點檢錄