

Panasonic 2018飛達暑期精英田徑培訓計劃（深水埗）

贊助：
信興集團



本會為香港業餘田徑總會屬下會員，多年來致力發展本港長跑、青少年田徑培訓及比賽，發掘及培訓一班有潛質的少年新星作精英培訓，學正確跑、跳交替性的綜合性訓練

本會每年暑假也在全港各區舉辦會員招募，訓練以基本技術、速度訓練及彈跳力為主，歡迎 1999-2011 年青少年參加。完成訓練後更可參加本會的定期訓練，備戰分齡賽及各區學界比賽。

本會希望藉此精英田徑培訓計劃，發掘及培訓田徑新星。

對象：1999-2011 出生之青少年

訓練項目：短跑、中長跑、跳遠、投擲（標槍、鐵餅、壘球）**請注意：學生只能選擇其中一個項目進行訓練**

綜合田徑基礎訓練，全面發展身體素質及跑之基本技術、專門練習、爆發力、反應及耐力訓練，能有效改善技術。

★所有學員將獲跑衫褲一套

★出席率達 80%將獲頒證書一張以作鼓勵

地點	日期及時間	師生比例	制服費	對象年齡	備註
深水埗運動場	24/7 - 31/8 (共 12 堂) 星期二 15:15-16:45 星期五 15:15-16:45	1:16 或以上	720	1999-2011	參加者將按年紀分為小學組及中學短跑及跳遠組及擲項(小學組為壘球；中學組則為鐵餅、標槍)及長跑。本會已租用場地，故亦有跳遠專項訓練及專門練習之田徑用具可使用。

由葉啟德教練執教。葉啟德教練為香港田徑隊教練及本會總教練，多年來曾訓練出多位香港冠軍及香港紀錄保持者，03 年獲頒發香港最佳教練獎，2015 年獲田總頒發香港最佳教練獎金獎。

本會精英會員簡介

運動員姓名	開始訓練年齡	個人成就
陳胤霖	9 歲	多項分齡紀錄 亞洲中學生田徑比賽 200M 冠軍，2013 年東亞運動會及全國運動會代表 現就讀日本東海大學跟隨亞洲頂級教練高野進先生進行訓練。 2017 世界大學生運動會香港代表
盧嘉琳	9 歲	2012 及 2013 年香港 100M 全港青年排名第一，2012 田徑總會最佳青年運動員， 2012 年亞洲青年田徑紀錄錦標賽 4x100 米第五名 2013 年世界少年田徑錦標賽香港代表 2015 年全國青年青港代表 2017 年全運會代表
陳佩琦	10 歲	2015、2016 年度年田總最佳青年運動員 2015 年全國少年錦標賽 200M 第一名 2016 年亞洲青年田徑錦標賽女子 100M 亞軍 女子 100M 香港青年紀錄(11 秒 85) 第二屆亞洲少年田徑錦標賽 100M 及 200M 亞軍 2018 年台灣國際田徑公開賽 4x100M 接力香港代表
潘幸慧	7 歲	400 米香港青年紀錄保持者(57 秒 3)，以歷來最小年紀(14 歲)打破 400 M 香港青年紀錄 2015 年亞洲少年田徑錦標賽 100 米冠軍 2012/13/14/15 年度 香港業餘田徑總會傑出青年運動員獲香港業餘田徑總會提名角逐 2015 年度 SAMSUNG 香港傑出青年運動員 2018 年台灣國際田徑公開賽 200M 銀牌

報名方法

請將 1.以下報名表格填妥及 2.支票(抬頭:飛達田徑會有限公司)，

郵寄到「沙田火炭村 74 號地下」。請用 \$2 或以上之郵票郵遞報名表。

報名表格一經收取後，報名費將不獲退回，參加者將會收到本會之電郵通知。

※如練習前一小時發出紅色或以上暴雨警告訊號、八號颱風訊號或以上，

訓練將會取消而不設補課。

※如因場地問題（如保養、維修或封場）以致課堂取消，本會則安排補課。

參加者請將報名表格填妥及\$720 支票(抬頭:飛達田徑會有限公司)，並於支票背面註明報讀之課程，郵寄到本會。

本會更會挑選出幾名精英運動員以優惠價 \$ 500 參與本會八月於廣州體育學院舉行之飛達田徑集訓營(原價 \$ 2600)，跟隨省級教練學習，重點提升技術。

表現出色之學員更有機會入會參加由本會總教練任教、香港女飛人陳佩琦助教的「飛達新星培訓班」作長期系統訓練，打好基礎，並參與各個本地賽事，爭取進入香港體育學院潛質青年隊。

查詢電話: 26901849

本會網頁: www.pacers.org.hk

地址: 沙田火炭村 74 號地下

如有興趣聘請私人教練(私人小組或學校教練)，歡迎致電本會查詢

Panasonic 2018 飛達暑期田徑會員培訓計劃報名表

中文姓名				英文姓名			
性別	男 / 女	出生年份		聯絡電話			
地址				電郵地址			
訓練場地				就讀學校			
家長或監護人姓名				家長或監護人簽署			
家長或監護人電話				日期			
項目 (請在O內以√作選擇)	短跑O 中長跑O 跳遠O 標槍O 鐵餅O 壘球O **請注意：學生只能選擇其中一個項目進行訓練**						

(聲明: 謹此聲明本人完全明瞭上述訓練的性質及體適能要求, 並願意遵守有關規則。本人亦願意承擔自身的意外風險及責任; 如不幸因上述訓練而導致任何損失或傷亡, 無權向飛達田徑或有關人士索償或追討責任。)