

		男子									女子								
時間	檢錄時間	07	08	09	10	11	12	13	14	15	07	08	09	10	11	12	13	14	15
0920	0900-0910	擲壘球	擲壘球	跳遠 A								跳遠B						擲豆袋	
0925	0905-0915																		
0930	0910-0920															立定跳遠			
0935	0915-0925																		
0940	0920-0930								20 米										20 米
0945	0925-0935					擲壘球	30 米												
0950	0930-0940							30 米											
0955	0935-0945								30 米	30 米									
1000	0940-0950						擲豆袋									30 米	30 米		
1005	0945-0955							立定跳遠										30 米	30 米
1010	0950-1000	60 米初	60 米初																
1015	0955-1005			60 米初							擲壘球								
1020	1000-1010				60 米初													擲豆袋	
1025	1005-1015	跳遠 A				60 米初													
1030	1010-1020						60 米初												
1035	1015-1025				擲壘球			60 米初						跳遠B					
1040	1020-1030					跳遠 A			60 米初										
1045	1025-1035									立定跳遠	60 米初								
1050	1030-1040							擲豆袋				60 米初							
1055	1035-1045												60 米初						
1100	1040-1050			擲壘球									60 米初						立定跳遠
1105	1045-1055													60 米初					
1110	1050-1100															60 米初			
1115	1055-1105						立定跳遠						跳遠B				60 米初		
1120	1100-1110		跳遠 A															60 米初	
1125	1105-1115																		擲豆袋
1130	1110-1120														擲壘球				
1135	1115-1125				60 米障礙賽	60 米障礙賽													
1140	1120-1130						60 米障礙賽		立定跳遠										
1145	1125-1135							60 米障礙賽		擲豆袋									
1150	1130-1140											擲壘球	60 米障礙賽	60 米障礙賽					
1155	1135-1145															60 米障礙賽	60 米障礙賽		
1200	1140-1150	100 米初																	
1205	1145-1155		100 米初																
1210	1150-1200			100 米初															立定跳遠
1215	1155-1205				100 米初								擲壘球		擲豆袋				
1220	1200-1210					100 米初													
1225	1205-1215						100 米初												
1230	1210-1220				跳遠 A						100 米初								
1235	1215-1225											100 米初							
1240	1220-1230								擲豆袋				100 米初					立定跳遠	
1245	1225-1235										跳遠B		100 米初						
1250	1230-1240													100 米初					
1255	1235-1245											擲壘球				100 米初			

午膳

		男子									女子								
時間	檢錄時間	07	08	09	10	11	12	13	14	15	07	08	09	10	11	12	13	14	15
1400	1340-1350	60 米決	60 米決	60 米決	60 米決	60 米決	60 米決	60 米決	60 米決					跳遠 A					
1410	1350-1400										60 米決	60 米決	60 米決	60 米決	60 米決	60 米決	60 米決	60 米決	
1420	1400-1410	200 米																	
1425	1405-1415		200 米																
1430	1410-1420			200 米	200 米														
1435	1415-1425					200 米													
1440	1420-1430										200 米								
1445	1425-1435											200 米							
1450	1430-1440												200 米						
1455	1435-1445													200 米					
1500	1440-1450														200 米				
1505	1445-1455	400 米	400 米																
1510	1450-1500			400 米															
1515	1455-1505										400 米	400 米							
1520	1500-1510												400 米						
1530	1510-1520	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決												
1540	1520-1530										100 米決	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決			
1545	1525-1535																		
1550	1530-1540	800 米	800 米	800 米															
1600	1540-1550										800 米	800 米	800 米						
1610	1550-1600	4X100 米																	
1615	1555-1605		4X100 米																
1620	1600-1610			4X100 米															
1625	1605-1615				4X100 米														
1630	1610-1620										4X100 米								
1635	1615-1625											4X100 米							
1640	1620-1630												4X100 米						
1645	1625-1635													4X100 米					

1) 請所有運動員到達運動場後，先到報到處(運動場正門)領取號碼布，並將號碼布扣在胸前。

2A) 請留意電子板上大鐘及檢錄宣佈，於檢錄時間內到達檢錄處報到(檢錄處設於100米起點看台，並由工作人員帶領到比賽場地地方可參賽，田賽項目可直接到比賽場地報到。

2B) 20及30米請到起跑位置檢錄

3) 跳遠(A)場地設於150米起點外，即最左邊，跳遠(B)場地設於龍門後面位置。

4) 立定跳遠(A)場地設於跳高場地旁

5) 擲壘球場地設於標槍場地。

6) 擲豆袋場地設於近終點，即場地右下方。

7) 除60米及100米外，其他徑賽將不設決賽，並以成績判決總名次