



## 比賽章程

- 日期及地點：灣仔運動場 2019年3月31日(星期日) 第一站  
灣仔運動場 2019年4月22日(星期一) 第二站 \*復活節假期\*
- 比賽時間 上午九時正至下午五時正
- 項目： 見附表
- 組別:男子及女子(包括 03 年及 04 年、05 年及 06 年、07 年、08 年、09 年、10 年、11 年、12 年、13 年、14 年、15 年)\*不得越級挑戰
- 獎項:各項個人項目首四名獲頒發獎盃, 4X100 米首三名獲頒發獎盃一個及獎牌四個, **第一站**每項個人冠軍者可獲贈 NIKE 紀念品一份。
- 賽制:將抽取各運動員於聯賽第一站中最佳名次之三個項目, 連同第二站(22/4 灣仔運動場舉行)最佳名次之三個項目的分數總和, 以定出各年齡組別總冠軍, 名次分數計算(冠軍 9 分、亞軍 7 分、季軍 6 分.....第八名 1 分), 如同分以同場對賽名次決定。完成聯賽第二站當日, 即場頒發各組別的全場總冠軍(獎盃及紀念品方法)。
- 規則 a.) 請所有運動員帶備年齡證明文件副本, 以便工作人員核對其年齡及姓名。  
b.) 20 米、30 米、60 米障礙賽、200 米及 800 米項目不設初賽。跳遠、立定跳遠、擲壘球及擲豆袋以三次試跳 / 三次試擲賽制進行以定出總成績。  
c.) 徑賽項目現正申請採用全自動電子計時及終點攝影系統作成績判斷。如電子計時系統故障此組別項目全部使用手計時成績判決名次。  
d.) 比賽按國際田徑總會(IAAF)及香港業餘田徑總會(HKAAA)規則進行, 裁判之決定為最後判決。  
e.) 如因成績出現問題, 賽會會保留重賽權利。  
f.) **兼項情況:** 運動員須先向田賽裁判長請假, 裁判長允許運動員以不同抽籤排定的順序進行一次試跳後, 方可離去參加徑賽項目。返回後, 應即向裁判長消假。錯過的輪次不補, 但錯過的輪序可補, 若輪序已過, 裁判長可安排運動員在該輪次最後試跳, 若運動員提出要求提早試跳, 裁判長亦應允許。  
**請注意: 若運動員向田賽裁判長請假前往徑賽項目參賽, 當返回田賽賽場時比賽已結束, 恕不能追討重賽。**  
g.) 田賽項目獎項將於賽事完結後即場由裁判長頒發, 徑賽項目則須於成績公佈後到領獎處領取。如未能即日領取請於 31/4 前致電本會預約補領時間, 逾時聯絡本會則不獲補發獎項。
- 報名費 個人賽: 港幣\$120/項; (同時報名兩站比賽, 可減\$20/項, 飛達會員可再減\$20/項)  
接力賽: 港幣\$140/隊; (飛達會員可減\$20 但隊名必需為飛達田徑會)  
證書: 港幣\$35/張, 比賽當日補領則收取港幣\$50/張
- a.) 請將(1)填妥之報名表及(2)支票(抬頭: 飛達田徑會有限公司)寄回本會(地址:新界沙田火炭村 74 號地下); **敬請提供電郵地址或回郵信封(如沒有提供電郵地址)**。本會不接受傳真或電郵報名;  
b.) 第一站截止日期: 2019年3月18日(星期一)(以郵戳日期為準); 逾期報名, 必須每項額外繳付 \$50 附加費用(以郵戳日期為準); 線道表公佈後所有報名恕不受理。  
第二站截止日期: 2019年4月10日(星期三)(以郵戳日期為準); 逾期報名, 必須每項額外繳付 \$50 附加費用(以郵戳日期為準); 線道表公佈後所有報名恕不受理。  
c.) 截止日期後約一星期, 本會將電郵確認通知書, 或可賽前登上 [www.pacers.org.hk](http://www.pacers.org.hk) 瀏覽比賽時間表及線道表。
- 退款: 報名表格一經收取, 報名費將不獲發還。
- 領取號碼布: 個人參賽者可於比賽當日到場領取。
- 聲明: 所有參賽者在往返比賽場地中受到任何財物損失、受傷或致死亡時, 主辦賽會、贊助商及其他有關合辦機構均無須負上任何責任。另外, 如因場地問題或比賽開始前二小時(上午 07:00), 天文台掛上八號或以上風球、紅雨或黑雨, 當日比賽將取消舉行, 而不得要求退款。
- 項目:

男子及女子	03-04年	05-06年	07年	08年	09年	10年	11年	12年	13年	14年	15年
20 米											✓
30 米									✓	✓	✓
60 米			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
100 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
200 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
800 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓					
60 米障礙賽							✓	✓	✓		
1500 米	✓ (中學組)		✓ (小學 1 組)		✓ (小學 2 組)						
4x100 米接力	✓	✓	✓	✓	✓	✓					
跳遠	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
擲壘球	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
擲豆袋								✓	✓	✓	✓
立定跳遠								✓	✓	✓	✓

## 飛達新星田徑聯賽 2019-第一站 3 月 31 日 (灣仔運動場)

姓名(中文):		姓名(英文):	
性別:	男 / 女 (刪除不適用)	出生年份:	
電郵地址:(必須填寫)		飛達會員: 訓練地區及時間	
住址:			
緊急聯絡電話:		參賽項目:	1)                      2)
支票號碼:(首 6 位數字)		如需證書請在項目後註明	3)                      4)
4x100 米接力隊伍名稱:			

## 飛達新星田徑聯賽 2019-第二站 4 月 22 日 (灣仔運動場)

姓名(中文):		姓名(英文):	
性別:	男 / 女 (刪除不適用)	出生年份:	
電郵地址:(必須填寫)		飛達會員: 訓練地區及時間	
住址:			
緊急聯絡電話:		參賽項目:	1)                      2)
支票號碼:(首 6 位數字)		如需證書請在項目後註明	3)                      4)
4x100 米接力隊伍名稱:			

### 飛達新學年會員大招募

#### 恆常會員訓練課程

課程特色：本課程師生比例為一比十六或以下，教練能更有效管理學生及與學生互動。使用場地為「公眾人士使用時段」，主要訓練項目為短跑及中長跑。

訓練場地	對象	日期及時間	教練	會費	備註
高士威運動場	2001-2014	(五) 19:00-20:30 (六) 17:00-18:30	許愷雯 羅錦榮	\$360/4 課	另設 2011-2015 年出生之幼兒組
青衣運動場		(五) 19:15-20:45 (六) 15:15-16:45	葉啟德、翁樂潼 葉啟德		另設 2011-2015 年出生之幼兒組
上水運動場		(六) 09:30-11:00	鄭騫		
沙田運動場		(五) 19:00-20:30 (六) 17:00-18:30 (日) 17:00-18:30	張沛廉 許愷雯 葉啟德		另設 2011-2015 年出生之幼兒組
屯門運動場		(四) 18:30-20:00	鄭騫		
元朗運動場		(五) 19:00-20:30	鄭詩穎		
葵涌運動場		(六) 18:00-19:30	許教練		
九龍灣運動場		(日) 16:30-18:00	姚慧君		
斧山道運動場		(五) 17:30-19:00 (五) 19:00-20:30 (六) 17:00-18:30	鄭騫 姚慧君、鄭騫 廖雅儀、鄭騫		另設 2011-2015 年出生之幼兒組
將軍澳運動場		(五) 18:00-19:30	王肇麟		
將軍澳運動場		(日) 17:30-19:00	羅錦榮		
香港仔運動場		(五) 19:00-20:30	霍連珠		
小西灣運動場		(五) 19:00-20:30	倫嘉怡		

為了讓小朋友有健康的生活及強健體魄迎接新一年，本會已於各區開設會員招募，目的是令小朋友能得到持之以恆的訓練，同時亦誠邀各區對田徑充滿熱誠的小朋友參加。

本會各課程均綜合田徑基礎訓練，務求令學員可全面發展身體素質及跑之基本技術、專門練習、爆發力、應及耐力訓練，從而改善跑姿及技術。除此之外，田徑既可培養小朋友良好的運動習慣，又可提升專注力有助身心發展。讓學員循序漸進地打好基礎並增強各方面的能力。對象：2000 - 2014 年出生之青少年

網上報名：<https://goo.gl/forms/qmxuNidi0etiY0OZ2>