

# 2019 年飛達暑期田徑會員大招募

每年暑假，飛達也在全港各區招募會員，暑期訓練內容以基本田徑技術、速度及彈跳力訓練為主。完成訓練後更可參加本會的定期訓練，備戰十月的「飛達秋季田徑賽」及各區學界比賽

對象：2001-2015 出生之青少年及幼兒

訓練內容：綜合田徑基礎訓練，全面體能素質及跑步之基本技術

\*設網上報名，詳情可上本會網站最新消息瀏覽\*

地點	日期	時間	師生比例	會費
小西灣運動場	星期二、日(14/7 - 13/8)	(二)19:00 - 20:30 (日) 09:00 - 10:30	1:16 或以下	\$990 / 十堂*
高士威運動場 A	星期一、三(15/7 - 14/8)	17:00 - 18:30		
高士威運動場 B	星期一、三(15/7 - 14/8)	19:00 - 20:30		
將軍澳運動場 A	星期一、三(15/7 - 14/8)	09:00 - 10:30		
將軍澳運動場 B	星期二、四(16/7 - 15/8)	17:00 - 18:30		
沙田運動場	星期三、六(17/7 - 17/8)	(三)19:00 - 20:30 (六)18:30 - 20:00		
大埔運動場	星期二、四(16/7 - 15/8)	09:00 - 10:30		
上水運動場	星期三、六(17/7 - 17/8)	09:00 - 10:30		
元朗運動場	星期二、五(16/7 - 16/8)	09:00 - 10:30		
屯門運動場	星期一、三(15/7 - 14/8)	09:00 - 10:30		
荃灣城門谷運動場	星期二、四(16/7 - 15/8)	17:00 - 18:30		
葵涌運動場 A	星期一、五(15/7 - 16/8)	09:00 - 10:30		
葵涌運動場 B	星期二、四(16/7 - 15/8)	17:30 - 19:00		
青衣運動場 A	星期一、三(15/7 - 14/8)	19:00 - 20:30		
青衣運動場 B	星期二、四(16/7 - 15/8)	09:00 - 10:30		
斧山道運動場 A	星期一、三(15/7 - 14/8)	17:00 - 18:30	1:12 或以下	\$1,560 / 十二堂*
斧山道運動場 B	星期一、三(15/7 - 14/8)	19:00 - 20:30		
九龍灣運動場	星期四、日(14/7 - 15/8)	18:15 - 19:45		
巴富街運動場	星期一、五(15/7 - 23/8)	(一)17:00-18:30 (五)17:45-19:15	1:12 或以下	\$1,560 / 十二堂*

\*所有學員均免費獲贈飛達背心跑褲一套，出席率 8 成或以上更可獲得精美證書

請將(1)填妥之報名表及(2)支票<抬頭：飛達田徑會有限公司>寄回本會。報名表格一經收取，報名費將不獲發還。

## <<< 報名表 - 2019 年飛達暑期田徑會員大招募 >>>

中文姓名				英文姓名	
性別	男 / 女	出生年份		聯絡電話	
地址				電郵地址	
訓練場地				訓練時間	
家長或監護人姓名				家長或監護人簽署 (聲明: 謹此聲明本人完全明瞭上述訓練的性質及體適能要求, 並願意遵守有關規則。本人亦願意承擔自身的意外風險及責任; 如不幸因上述訓練而導致任何損失或傷亡, 無權向飛達田徑或有關人士索償或追討責任。)	
家長或監護人電話				日期	