

1330	1310-1320	4X100																			
1335	1315-1325											4X00									
1340	1320-1330											4X100									
1345	1325-1335											4X100									
1350	1330-1340																				
1355	1335-1345																				
1400	1340-1350																				

- 1) 請所有運動員到達運動場後，先到報到處領取號碼布，並將號碼布扣在胸前。
- 2) 請留意電子板上大鐘及檢錄宣佈，於檢錄時間內到達檢錄處報到(檢錄處設於100米起點看台，並由工作人員帶領到比賽場地方可參賽。) **除以下項目。**
 - 2.1) 20米, 30米, 60米欄 於各項的比賽起點檢錄。
 - 2.2) 立定跳遠場地設於看台下近終點位置。
- 3) 如100米的賽事在比賽當日多於8位參加者，才於1305 進行 100米決賽。如不足或只有8位參加者，便直接決賽(1140-1215)。