

時間	檢錄時間	男子						女子					
		02-03	04-05	06	07	08	09	02-03	04-05	06	07	08	09
0930	0910 - 0920	100米	100米										
0940	0920 - 0930								100米				
0950	0930 - 0940	800米											
0955	0935 - 0945		800米					跳遠	跳遠				
1000	0940 - 0950			800米									
1005	0945 - 0955				800米								
1010	0950 - 1000					800米							
1015	0955 - 1005						800米						
1020	1000 - 1010							800米	800米				
1025	1005 - 1015	跳遠	跳遠							800米			
1030	1010 - 1020										800米		
1035	1015 - 1025											800米	
1040	1020 - 1030												800米
1050	1030 - 1040	200米	200米										
1100	1040 - 1050							200米	200米				
1110	1050 - 1100	1500米											
1120	1100 - 1110			1500米					擲壘球				
1130	1110 - 1120					1500米							
1135	1115 - 1125							1500米					
1140	1120 - 1130	擲壘球	擲壘球										
1145	1125 - 1135									1500米			
1155	1135 - 1145											1500米	
1200	1140 - 1150	100米 決	100米 決					100米 決	100米 決				
1220	1200 - 1210	4X100	4X100										
1230	1210 - 1220								4X100				

1)請所有運動員到達運動場後，先到報到處(入口處)領取號碼布，並將號碼布扣在胸前。

2)請留意電子板上大鐘及檢錄宣佈，於檢錄時間內到達檢錄處報到

2.1)徑項檢錄處設於100米起點看台，並由工作人員帶領到比賽場地方可參賽

2.2)田項直接到比賽場地檢錄

4)本會備有兒童尺碼跑鞋及釘鞋訂購，有興趣可到司令台查詢

5)報名表格一經收取，報名費將不獲發還。