



飛達 40 周年 5K 系列賽 2018 (贊助：



SHUN HING EDUCATION AND CHARITY FUND
信興教育及慈善基金

飛達田徑會主辦 5 公里 R REALIFE

Panasonic

賽事路程：	青年組 & 成人組：5 公里 (5KM) 隊際挑戰賽：每人 5 公里(4 人一隊，總時間最快勝出)																											
日期：	第一站：2018 年 6 月 9 日 (星期六) 第二站：2018 年 6 月 23 日 (星期六) 第三站：2018 年 7 月 7 日 (星期六) 第四站：2018 年 8 月 4 日 (星期六)																											
起步時間：	5 公里 19:00 晚上 7 時正																											
比賽路線：	科學園吐露港海濱公園往大埔方向折返																											
截止日期：	額滿即止 賽道關閉時間：比賽開始後一小時關閉																											
獎項：	<ul style="list-style-type: none"> ✧ 男女子前三名優勝者可獲獎杯乙個及豐富禮物乙份 ✧ 青年組前三名優勝者可獲獎杯乙個及豐富禮物乙份 ✧ 隊際挑戰賽前三名優勝者可獲獎杯乙個及豐富禮物乙份 ✧ 最佳進步獎：進步最多時間的頭三位可獲獎杯乙個。 ✧ 首名破紀錄大獎(個人)：現金獎 HK\$4,000 (第一站全場總冠軍，勝出的男女跑手各可奪得現金獎 HK\$4,000，而他們的時間將定為男女大會紀錄；第 2 站的全場總冠軍跑手，如能打破大會紀錄便可獲 \$4,000，大會紀錄並隨著更新；如此類推。) 																											
紀念品：	所有參賽者可獲 40 周年紀念 T-shirt 乙件及完成牌。																											
報名費：	<ul style="list-style-type: none"> ✧ 每場 HK\$200 (送紀念 T-shirt 及完成牌) · 連證書另加 HK\$35 (如比賽當日即場或比賽後申請，每張需繳付 \$50。) ✧ 一次報名挑戰四場，只需 HK\$600 (送 5K Challenge 選手包，豐富禮品包括：40 周年限量版索繩袋、水樽、毛巾、按摩器、拉筋帶、5K 特訓攻略、系列賽證書及四場比賽紀念 T-shirt、完成牌等。) 																											
T-Shirt 尺碼：	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>尺碼</td> <td>4XS</td> <td>3XS</td> <td>2XS</td> <td>XS</td> <td>S</td> <td>M</td> <td>L</td> <td>XL</td> </tr> <tr> <td>胸圍 (cm)</td> <td>39</td> <td>41</td> <td>43</td> <td>44.5</td> <td>47</td> <td>50</td> <td>53</td> <td>56</td> </tr> <tr> <td>長度 (cm)</td> <td>51</td> <td>54</td> <td>57</td> <td>64</td> <td>66</td> <td>68</td> <td>70</td> <td>72</td> </tr> </table>	尺碼	4XS	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	胸圍 (cm)	39	41	43	44.5	47	50	53	56	長度 (cm)	51	54	57	64	66	68	70	72
尺碼	4XS	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL																				
胸圍 (cm)	39	41	43	44.5	47	50	53	56																				
長度 (cm)	51	54	57	64	66	68	70	72																				

5 公里組 (青年組)			
組別	出生年份	組別	出生年份
男子 10-11 歲	2007 - 2008	女子 10-11 歲	2007 - 2008
男子 12-13 歲	2005 - 2006	女子 12-13 歲	2005 - 2006
男子 14-15 歲	2003 - 2004	女子 14-15 歲	2003 - 2004
5 公里 (個人組)			
組別	出生年份	組別	出生年份
男子 16-19 歲	1999-2002	女子 16-19 歲	1999-2002
男子 20-24 歲	1994-1998	女子 20-24 歲	1994-1998
男子 25-29 歲	1989-1993	女子 25-29 歲	1989-1993
男子 30-34 歲	1984-1988	女子 30-34 歲	1984-1988
男子 35-39 歲	1979-1983	女子 35-39 歲	1979-1983
男子 40-44 歲	1974-1978	女子 40-44 歲	1974-1978
男子 45-49 歲	1969-1973	女子 45-49 歲	1969-1973
男子 50-54 歲	1964-1968	女子 50 歲 或以上	1968 或以前
男子 55-59 歲	1959-1963	N/A	N/A
男子 60 歲或以上	1958 或以前	N/A	N/A
飛達 40 周年 隊際挑戰賽 (4 人一隊，總時間最快勝出)			
男子平均年齡 40 歲以下	男子 A 組	女子平均年齡 40 歲以下	女子 A 組
男子平均年齡 40 歲或以上	男子 B 組	女子平均年齡 40 歲或以上	女子 B 組
男女混合隊 (不分年齡)	混合組 4 人一隊，每隊最少有一位男士和最少一位女士組成，每一位女參賽者全隊總時間可減 2 分鐘 15 秒		

報名方法及注意事項：

- 填妥報名表，連同支票 (抬頭「飛達田徑會有限公司」) 寄回 沙田火炭村 74 號地下 或到 www.sportsoho.com 報名。
- 截止日期: 額滿即止
- 如需發出成績證書，請附上 \$35 支票，而證書會於賽後三星期發出
- 確認通知書會在截止報名一週後經電郵發出，而號碼布及晶片將於賽前一週派發，地點待定，詳情請留意通知書，各參賽者需攜同確認通知書方可領取號碼布及晶片。如未能自行領取可填寫代領授權書經受委託人代為領取。比賽當日將不會派發選手包
- 如於比賽當日早上十時或之後懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨，當日賽事將會取消。
- 如比賽進行中天氣惡劣或懸掛上述任何警告，賽事總監有權將比賽賽程改變或取消正在進行中的比賽。報名費將不獲退還。
- 如賽事因申請賽道問題而未能舉行，將會退回報名費及證書費。



飛達 40 周年 5K 系列賽 2018

姓名(中文)：_____ (英文)：_____ 性別：M/F 出生年份：_____

身份證頭 4 位數字：_____ 電話：_____ 電郵：_____

居住地址：_____ 紀念 T-SHIRT 尺碼：_____

緊急聯絡人：_____ 緊急聯絡電話：_____ 支票號碼：_____

比賽日期 星期六 19:00	我願意接受挑戰 (請剔出比賽日期)：	應繳費用		
		一場	兩場	三場 或 四場
一) 6 月 9 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> HK\$200	<input type="checkbox"/> HK\$400	<input type="checkbox"/> HK\$600 (一次報名挑戰四場優惠價 HK\$600 · 送 5K Challenge 選手包及綜合証書。 綜合証書將於第四站賽事完成後三星期寄出)
二) 6 月 23 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> HK\$235(一場連證書)	<input type="checkbox"/> HK\$470(兩場連證書)	
三) 7 月 7 日	<input type="checkbox"/>			
四) 8 月 4 日	<input type="checkbox"/>			

本人同時參加第一站隊際挑戰賽，其他 3 位隊友是：

2)姓名 (英文)：_____ 性別：M/F 電話：_____

3)姓名 (英文)：_____ 性別：M/F 電話：_____

4)姓名 (英文)：_____ 性別：M/F 電話：_____

第二至四站次隊際挑戰賽，將於第一站賽事完成後才收集隊友資料，以免需要更換隊友而引起混亂。

聲明: 所有參賽者在往返比賽場地中受到任何財物損失、受傷或致死亡時，主辦賽會、贊助商及其他有關合辦機構均無須負上任何責任。

為提升本會服務質素，本會不定期將最新的比賽資訊電郵大家，如閣下不願意接受有關之訊息，可於辦公時間內致電或以電郵形式與職員聯絡。