

## 飛達新學年會員大招募 (十月起)

為了讓學員們得以持之以恆的訓練，本會現誠邀各位加入本會作長期系統訓練，打好田徑基礎之餘 更能夠為新學年的各區學界田徑賽事作準備！各區會員培訓詳情如下：

\*報名方法見下頁

### 恆常會員訓練課程

課程特色：本課程師生比例為一比十六或以下，教練能更有效管理學生及與學生互動。使用場地為「公眾人士使用時段」，主要訓練項目為短跑及中長跑。

訓練場地	對象	日期及時間	教練	會費	備註
高士威運動場	2001-2014	(五) 19:00-20:30 (六) 17:00-18:30	許愷雯 羅錦榮	\$360/4 課	另設 2011-2014 年出生之幼兒組
青衣運動場		(五) 19:15-20:45 (六) 15:15-16:45	葉啟德、翁樂潼 葉啟德		另設 2011-2014 年出生之幼兒組
上水運動場		(六) 09:30-11:00	鄭騫		
沙田運動場		(五) 19:00-20:30 (六) 17:00-18:30 (日) 17:00-18:30	張沛廉 許愷雯 葉啟德		*10 月起開放報名*
屯門運動場		(四) 18:30-20:00	鄭騫		
元朗運動場		(五) 19:00-20:30	鄭詩穎		
葵涌運動場		(六) 18:00-19:30	許教練		
九龍灣運動場		(日) 16:30-18:00	姚慧君		
斧山道運動場		(五) 17:30-19:00 (五) 19:00-20:30 (六) 17:00-18:30	鄭騫 姚慧君、鄭騫 廖雅儀、鄭騫		另設 2011-2014 年出生之幼兒組
將軍澳運動場		(五) 18:00-19:30	王肇麟		
將軍澳運動場		(日) 17:30-19:00	羅錦榮		
香港仔運動場		(五) 19:00-20:30	霍連珠		
小西灣運動場		(五) 19:00-20:30	倫嘉怡		

### 巴富街精英教學課程

課程特色：本課程師生比例為一比十二或以下，每班按程度及年紀編班，令教練可因材施教，而小班教學亦可使教練有足夠時間糾正學員技術及姿勢。該小班教學非常適合年紀較少專注力較弱的運動員。另外，場地已被本會租用，學員可享用跳遠及起跑器訓練。

訓練場地	對象	日期及時間	教練	會費	備註
巴富街運動場 (位於何文田)	2002-2014	(五) 17:30-19:00	葉啟德 鄭雅雯	\$520/4 課	另設 2011-2014 年出生之幼兒組

### 飛達叁陸新星田徑培訓班

課程特色：本課程師生比例為一比十或以下，由本會總教練親自任教，針對各學員特質編排訓練內容，適合對田徑運動有濃厚興趣及有一定程度田徑基礎的運動員參加。

訓練場地	對象	日期及時間	教練	會費	備註
沙田運動場	1998-2011	(三) 17:30-19:00 (六) 18:15-19:45 (日) 15:30-17:00	葉啟德	\$360/4 課	

### 飛達跳遠培訓班

課程特色：本課程師生比例為一比十或以下，由跳遠專項教練親自任教，訓練內容針對提高彈跳力及正確跳遠技術，適合對跳遠有濃厚興趣及有一定程度田徑基礎的運動員參加。

訓練場地	對象	日期及時間	教練	會費	備註
灣仔運動場	1998-2008	(三) 18:30-20:00 (五) 18:30-20:00	//	\$480/4 課	必須先經本會登記為業餘田徑總總會會員。

會員編號：#

入會日期：DD / MM / YYYY

## 飛達新學年會員大招募 (十月起)

姓名			(英文)	(中文)
性別	M / F	出生年份:		訓練場地
擬第一次上課日期	DD / MM / YYYY		緊急聯絡人(電話)	
電郵 (必須清晰填寫)				
住址				

聲明: 謹此聲明本人完全明瞭上述訓練的性質及體適能要求, 並願意遵守有關規則。本人亦願意承擔自身的意外風險及責任; 如不幸因上述訓練而導致任何損失或傷亡, 無權向飛達田徑或有關人士索償或追討責任。

## 報名方法:

- 1/  
 a. 請將以上報名表格回條填妥  
 b. 將回條連同支票(抬頭:飛達田徑會有限公司)  
 c. 郵寄至 沙田火炭村 74 號地下-飛達田徑會  
 或

2/

掃描以下 QR CODE 進行網上報名



## 注意:

星期五沙田運動場田徑班為新開放報名, 待足夠人數報名後, 本會將再次以電話形式個別通知各參加者, 敬請留意。

\*報名接受後, 報名費將不獲退還, 參加者將受到個別電郵/電話通知。

## 條款及細則

- 所有參加者需為本會會員, 註冊費每年\$100 (暑期班會員免\$100 入會費)
  - 新會員將獲贈訓練跑衫褲乙套。
  - 本會將代成績優異之員報名參加田總比賽(如全港分齡賽及田徑聯賽)
- 如練習前一小時發出紅色或以上暴雨警告訊號、八號颱風訊號或以上, 訓練將會取消, 不設補課。如天氣不穩定, 可在練習前一小時致電本會 26901849 查詢。
- 會費需每月於月頭第一堂以支票/現金形式繳交予場地教練 (抬頭:飛達田徑會有限公司), 如因任何個人理由缺席訓練, 將不設補課或退款。
- 如在月中加入訓練班, 將只收取餘下課堂之會費。