

飛達新學年恆常班會員大招募 (2019年9月起)

為了讓學員們得以持之以恆的訓練，本會現誠邀各位加入本會作長期系統訓練，打好田徑基礎之餘 更能为新學年的各區學界田徑賽事作準備！各區會員培訓詳情如下：

恆常會員訓練課程

課程特色：本課程師生比例為一比十六或以下，教練能更有效管理學生及與學生互動。使用場地為「公眾人士使用時段」，主要訓練項目為短跑及中長跑。

訓練場地	對象	日期及時間	教練	費用	備註
高士威運動場	2000-2015	(五) 19:00-20:30 (六) 17:00-18:30	許愷雯 羅錦榮	每課：\$110 每課：\$90 **一次繳費整個月(即整個月堂數)可享\$90/課優惠** 付款方式：每月第一課交費	另設 2012-2015 年出生之幼兒組
青衣運動場		(五) 19:15-20:45 (六) 15:15-16:45	葉啟德、翁樂潼 葉啟德		另設 2012-2015 年出生之幼兒組
上水運動場		(日) 09:30-11:00	鄭騫		
沙田運動場		(五) 19:00-20:30 (六) 17:00-18:30 (日) 17:00-18:30	張沛廉 許愷雯 葉啟德		*現正招生，滿 6 人開班*
屯門運動場		(四) 18:30-20:00	鄭騫		另設 2012-2015 年出生之幼兒組
元朗運動場		(五) 19:00-20:30	鄭詩穎		
葵涌運動場		(六) 18:00-19:30	許教練		
九龍仔運動場		(六) 15:00-16:30	招文婷		*現正招生，滿 6 人開班*
九龍灣運動場		(日) 16:30-18:00	姚慧君		
斧山道運動場		(五) 17:30-19:00 (五) 19:00-20:30 (六) 17:00-18:30	鄭騫 姚慧君、鄭騫 廖教練、鄭騫		另設 2012-2015 年出生之幼兒組
將軍澳運動場		(五) 18:00-19:30 (日) 17:30-19:00	王肇麟 羅錦榮		
香港仔運動場		(五) 19:00-20:30	霍連珠		*上課地點於場外小型硬地足球場*
小西灣運動場		(五) 19:00-20:30	倫嘉怡		

飛達陸陸新星田徑培訓班 (小學及中學組)

課程特色：本課程師生比例為一比三十或以下，由本會總教練親自任教，針對各學員特質編排訓練內容，適合對田徑運動有濃厚興趣及有一定程度田徑基礎的運動員參加。

訓練場地	對象	日期及時間	教練	會費	備註
沙田運動場	2000-2011	(三) 17:30-19:00 (六) 18:15-19:45 (日) 15:30-17:00	葉啟德	每課：\$110 每課：\$90 **一次繳費整個月(即整個月堂數)可享\$90/課優惠** 付款方式：每月第一課交費	每週可自由選擇 1-3 天作訓練。必須為學界代表 (8 強) 或本會比賽前 8 名

報名方法：

- 請將報名表格回條填妥
- 將回條連同入會費(\$100)、練習費用以支票(抬頭：飛達田徑會有限公司)
- 郵寄至：新界沙田火炭村 74 號地下 - 飛達田徑會

報名接受後，報名費將不獲退還，參加者將收到個別電郵/電話通知

條款及細則：

- 本會將代成績優異之學員報名參加田總比賽(如全港分齡賽及田徑賽)
- 如練習前一小時發出紅色或以上暴雨警告訊號、八號颱風訊號或以上，訓練將會取消，**不設補課**。如天氣不穩定，可在練習前一小時致電本會 26901849 查詢。
- 如因任何個人理由缺席訓練，將不設補課或退款。
- 所有參加者需為本會會員，註冊費每年\$100。(a)新會員將獲贈訓練跑衫褲乙套
- 如在月中加入訓練班，將只收取餘下課堂之會費。

會員編號：(由職員填寫)	入會日期：DD / MM / YYYY
會籍有效期：2019年9月1日至2020年12月31日	

飛達新學年恆常班會員大招募 (九月起)

姓名				(英文)	(中文)
性別	M / F	出生年份:		訓練場地	
擬第一次上課日期	DD / MM / YYYY			緊急聯絡人(電話)	
電郵 (必須清晰填寫)					
住址					

聲明: 謹此聲明本人完全明瞭上述訓練的性質及體適能要求, 並願意遵守有關規則。本人亦願意承擔自身的意外風險及責任; 如不幸因上述訓練而導致任何損失或傷亡, 無權向飛達田徑或有關人士索償或追討責任。