

飛達田徑會青少年及幼兒會員訓練 2018-2019

為了讓學員們得以持之以恆的訓練，本會現誠邀各位加入本會作長期系統訓練，打好田徑基礎之餘更名為新學年的各區學界田徑賽事作準備！各區會員培訓詳情如下：

| 會員訓練 | | | | | |
|--|-----------|------------------------------------|------------------|-----------|----------------------|
| 課程特色：本課程師生比例為 <u>一比十六</u> 或以下，教練能更有效管理學生及與學生互動。使用場地為「公眾人士使用時段」，主要訓練項目為短跑及中長跑，部份場地設有跳遠訓練。 | | | | | |
| 訓練場地 | 對象 | 日期及時間 | 教練 | 會費 | 備註 |
| 沙田運動場 | 2000-2014 | (六) 17:00-18:30 (日) 17:00-18:30 | 葉啟德及 許愷雯 | \$360/4 課 | 另設 2011-2014 年出生之幼兒組 |
| 青衣運動場 | 2000-2014 | (五) 19:15-20:45 | 葉啟德 | | 另設 2011-2014 年出生之幼兒組 |
| 高士威運動場 | 2000-2014 | (六) 15:15-16:45 | 葉啟德 | | |
| 葵涌運動場 | 2000-2014 | (五) 19:00-20:30 (六) 17:00-18:30 | 許愷雯 羅錦榮 | | 另設 2011-2014 年出生之幼兒組 |
| 九龍灣運動場 | | (六) 18:00-19:30 | 許教練 | | |
| 斧山道運動場 | | (日) 16:30-18:00 | 姚慧君 | | |
| 將軍澳運動場 | | (五) 19:00-20:30 (六) 17:00-18:30 | 鄭詩穎 廖雅儀 鄭騫 | | 另設 2011-2014 年出生之幼兒組 |
| 將軍澳運動場 | | (五) 18:00-19:30 | 羅錦榮 | | |
| 香港仔運動場 | | (日) 17:30-19:00 | 羅錦榮 | | |
| 小西灣運動場 | | (五) 19:00-20:30 | 霍連珠 | | |
| 上水運動場 | | (五) 19:00-20:30 | 倫嘉怡 | | |
| 九龍仔運動場 | | (日) 09:00-10:30 | 姚慧君 | | |
| 九龍仔運動場 | | 2000-2014 | (日) 15:00-16:30 | | 羅錦榮 |
| 巴富街小班教學課程 | | | | | |
| 課程特色：本課程師生比例為 <u>一比十二</u> 或以下，每班按程度及年紀編班，令教練可因材施教，而小班教學亦可使教練有足夠時間糾正學員技術及姿勢。該小班教學非常適合年紀較少專注力較弱的運動員。另外，場地已被本會租用，學員可享用跳遠及起跑器訓練。 | | | | | |
| 巴富街運動場 (位於何文田) | 2000-2014 | (五) 17:30-19:00 | 葉啟德 鄭雅雯 | \$520/4 課 | 另設 2010-2014 年出生之幼兒組 |

條款:

- 所有參加者需為本會會員，註冊費每年\$100 (暑期班會員免\$100入會費)
 - 新會員將獲贈訓練跑衫褲乙套。
 - 本會將代成績優異之員報名參加田總比賽(如全港分齡賽及田徑聯賽)
- 如練習前一小時發出紅色或以上暴雨警告訊號、八號颱風訊號或以上，訓練將會取消，**不設補課**。如天氣不穩定，可在練習前一小時致電本會26901849查詢。
- 會費需每月於月頭第一堂以支票/現金形式繳予場地教練 (抬頭:飛達田徑會有限公司)，如因任何個人理由缺席訓練，將**不設補課或退款**。
- 如在月中加入訓練班，將只收取餘下課堂之會費。

報名方法:

請將1/報名表格回條填妥 連同 2/支票(抬頭:飛達田徑會有限公司) 郵寄至 沙田火炭村74號地下-飛達田徑會
*報名接受後，報名費將不獲退還，參加者將受到個別電話通知。

飛達田徑會青少年及幼兒會員訓練2018-2019

| | | | | |
|------------|----------------|-------|------------|------|
| 姓名: | | | (英文) | (中文) |
| 性別: | M / F | 出生年份: | 訓練場地: | |
| 擬第一次上課日期 | DD / MM / YYYY | | 緊急聯絡人(電話): | |
| 電郵 (必須填寫): | | | | |
| 住址: | | | | |

聲明: 謹此聲明本人完全明瞭上述訓練的性質及體適能要求，並願意遵守有關規則。本人亦願意承擔自身的意外風險及責任；如不幸因上述訓練而導致任何損失或傷亡，無權向飛達田徑或有關人士索償或追討責任