



# 飛達田徑會青少年及幼兒會員訓練 2017-2018

為了讓學員們得以持之以恆的訓練，本會現誠邀各位加入本會作長期系統訓練，打好田徑基礎之餘更名為新學年的各區學界田徑賽事作準備！各區會員培訓詳情如下：

會員訓練					
課程特色：本課程師生比例為一比十六或以下，教練能更有效管理學生及與學生互動。使用場地為「公眾人士使用時段」，主要訓練項目為短跑及中長跑，部份場地設有跳遠訓練。					
訓練場地	對象	日期及時間	教練	會費	備註
沙田運動場	2000-2014	(六) 17:00-18:30 (日) 17:00-18:30	葉啟德及 許愷雯	\$320/4 課	另設 2011-2014 年出生之幼兒組
青衣運動場	2000-2014	(五) 19:15-20:45	葉啟德	\$320/4 課	另設 2011-2014 年出生之幼兒組
高士威運動場	2000-2014	(六) 15:15-16:45	葉啟德		另設 2011-2014 年出生之幼兒組
葵涌運動場	2000-2014	(五) 19:00-20:30 (六) 17:00-18:30	許愷雯 羅錦榮		另設 2011-2014 年出生之幼兒組
九龍灣運動場		(六) 18:00-19:30	許教練		另設 2011-2014 年出生之幼兒組
斧山道運動場		(日) 16:30-18:00	姚慧君		
將軍澳運動場		(五) 19:00-20:30 (六) 17:00-18:30	鄭詩穎 廖雅儀 鄭騫		
香港仔運動場		(五) 18:00-19:30	羅錦榮		
小西灣運動場		(日) 17:30-19:00	羅錦榮		
上水運動場		(五) 19:00-20:30	霍連珠		
九龍仔運動場		(五) 19:00-20:30	倫嘉怡		
		(日) 09:00-10:30	姚慧君		
		(日) 15:00-16:30	羅錦榮		
巴富街小班教學課程					
課程特色：本課程師生比例為一比十二或以下，每班按程度及年紀編班，令教練可因材施教，而小班教學亦可使教練有足夠時間糾正學員技術及姿勢。該小班教學非常適合年紀較少專注力較弱的運動員。另外，場地已被本會租用，學員可享用跳遠及起跑器訓練。					
巴富街運動場 (位於何文田)	2000-2014	(五) 17:30-19:00	葉啟德 鄭雅雯	\$480/4 課	另設 2010-2014 年出生之幼兒組

## 條款:

- 所有參加者需為本會會員，註冊費每年\$80 (暑期班會員免\$80 入會費)
  - 新會員將獲贈訓練跑衫褲乙套。
  - 本會將代成績優異之員報名參加田總比賽(如全港分齡賽及田徑聯賽)
- 如練習前一小時發出紅色或以上暴雨警告訊號、八號颱風訊號或以上，訓練將會取消，**不設補課**。如天氣不穩定，可在練習前一小時致電本會26901849查詢。
- 會費需每月於月頭第一堂以支票形式繳交予場地教練 (抬頭:飛達田徑會有限公司)，如因任何個人理由缺席訓練，將**不設補課或退款**。
- 如在月中加入訓練班，將只收取餘下課堂之會費。

## 報名方法:

請將1/報名表格回條填妥 連同 2/支票(抬頭:飛達田徑會有限公司) 郵寄至 沙田火炭村74號地下-飛達田徑會

\*報名接受後，報名費將不獲退還，參加者將受到個別電話通知。

## 飛達田徑會青少年及幼兒會員訓練2017-2018

姓名:			(英文)	(中文)
性別:	M / F	出生年份:	訓練場地:	
家長或監護人姓名:			緊急聯絡人(電話):	
電郵 (必須填寫):				
住址:				

聲明: 謹此聲明本人完全明瞭上述訓練的性質及體適能要求，並願意遵守有關規則。本人亦願意承擔自身的意外風險及責任；如不幸因上述訓練而導致任何損失或傷亡，無權向飛達田徑或有關人士索償或追討責任