

飛達新星會員訓練 2018-2019

飛達田徑會成立於 1978 年，為香港業餘田徑總會之註冊屬會。發展至今，已有近千人曾註冊成為本會會員，訓練項目亦日趨多元化。本會成立宗旨為培育新一代「田徑接班人」、向著參加亞洲青年錦標賽、東亞運動會、亞運會，甚至是奧運會等大型比賽的理想邁進，為港爭光。訓練內容主要為基本技術，正確跑姿，速度及耐力等綜合訓練，有助學員在長期系統訓練下打好基礎。不少田徑精英由本會訓練班中發掘，經過本會教練悉心栽培及運動只刻苦練習後，於香港田徑界上發光發亮。其中包括：因應不同季節安排訓練計劃由葉啟德教練制定，每月給會友參考及自行進行。除速度及耐力訓練外，亦進行技術訓練減少受傷。

飛達新星會員訓練				
專門為曾於中、小學分區學界、田總分齡賽及本會單項賽事進入前八名之潛質運動員制定長線計劃及針對性的週期訓練，以備戰學界及分齡賽				
訓練場地	對象	日期及時間	教練	會費
沙田運動場	1998-2010	(三) 17:30-19:00 (六) 18:15-19:45	葉啟德 陳佩琦	一節訓練 \$320/4 課 兩節訓練 \$500/8 課

教練	葉啟德，本會總教練亦是香港田徑隊教練，多年來曾訓練出多位香港冠軍及創造多位香港公開及青年紀錄，當中有：梁達威、擁有多項長跑紀錄姚潔貞和陳敏儀、女子 400 米青年紀錄保持潘幸慧等。亦包括女子 100 米青年紀錄，亞少、亞青銀牌陳佩琦。
-----------	---

條款:

- 所有參加者需為本會會員，註冊費每年\$80
a)會員將獲贈運動跑衫乙件。 b)本會將代會員報名參加田總比賽
- 如練習前一小時發出紅色或以上暴雨警告訊號、八號颱風訊號或以上，訓練將會取消，**不設補課**。如天氣不穩定，可在練習前一小時致電本會 26901849 查詢。
- 會費需每月於月頭第一堂以支票形式繳交予場地教練 (抬頭:飛達田徑會有限公司)，如因任何個人理由缺席訓練，**將不設補課或退款**。
- 如在月中加入訓練班，將只收取餘下課堂之會費。

報名方法:

請將 1.報名表格填妥及 2.支票 (抬頭:飛達田徑會有限公司)，郵寄到「沙田火炭村 74 號地下」。
報名接受後，報名費將不獲退回，參加者將會收到個別電話通知。

查詢電話: 26901849 本會網頁: www.pacers.org.hk 地址: 沙田火炭村地下 74 號

飛達新星會員訓練 2017-2018 報名表

中文姓名				英文姓名	
性別	男/女	出生年份		聯絡電話	
地址					
電郵					
聲明: 謹此聲明本人完全明瞭上述訓練的性質及體適能要求，並願意遵守有關規則。本人亦願意承擔自身的意外風險及責任；如不幸因上述訓練而導致任何損失或傷亡，無權向飛達田徑或有關人士索償或追討責任。					
緊急聯絡人姓名				緊急聯絡人電話	
日期				訓練場地	沙田運動場