

飛達 2 英哩夏日挑戰賽 2013 暨道路接力賽

(30 Jun 2013 Sunday, Temperature: 29 - 33C, Humidity : 65-85%)

Category

Category	Category Position	Overall Position	Gender Position	Bib	Name	姓名	Gender	Official Time	Chip Time	CP(1) Time
(Individual) 女子公開組	1	104	7	525	NG CHOI LONG	伍在朗	F	00:14:34	00:14:31	00:06:55
(Individual) 女子公開組	2	141	13	534	MA HOI YI MELODY	馬凱儀	F	00:15:16	00:15:11	00:07:26
(Individual) 女子公開組	3	164	18	502	LAM WAI YI		F	00:15:48	00:15:37	00:08:08
(Individual) 女子公開組	4	243	41	513	LO KA MAN	盧嘉文	F	00:17:22	00:17:16	00:08:54
(Individual) 女子公開組	5	282	53	538	AU CHEUK MAN		F	00:18:16	00:17:59	00:09:50
(Individual) 女子公開組	6	299	60	518	FARHATIN		F	00:18:41	00:18:33	00:09:12
(Individual) 女子公開組	7	302	61	504	LI ANNIE		F	00:18:47	00:18:27	00:09:33
(Individual) 女子公開組	8	317	66	499	POON IRENE		F	00:19:22	00:18:55	00:09:26
(Individual) 女子公開組	9	322	68	539	LUK HIU YING	陸曉盈	F	00:19:28	00:19:16	00:08:58
(Individual) 女子公開組	10	324	70	501	WONG KA YAN	黃家欣	F	00:19:29	00:19:12	00:09:02
(Individual) 女子公開組	11	325	71	503	SHIU KA YAN		F	00:19:30	00:19:16	00:09:30
(Individual) 女子公開組	12	366	83	519	LAM CHAU WA	林秋華	F	00:20:28	00:20:27	00:09:05
(Individual) 女子公開組	13	370	86	530	LAU CHUI YI TWEETY	劉翠怡	F	00:20:35	00:20:24	00:09:15
(Individual) 女子公開組	14	384	94	506	NG CHUI YI		F	00:20:53	00:20:36	00:10:13
(Individual) 女子公開組	15	390	95	508	CHAN NGAI MAN GLORIA	陳藝珉	F	00:21:01	00:20:40	00:10:20
(Individual) 女子公開組	16	414	102	517	HON WAI WAH VIVIAN	康偉華	F	00:22:00	00:21:50	00:09:53
(Individual) 女子公開組	17	415	103	535	KWAN CHIU HAN	關尚嫻	F	00:22:01	00:21:37	00:10:11
(Individual) 女子公開組	18	434	115	509	LI YAN LING	李欣羚	F	00:23:05	00:22:45	00:10:09
(Individual) 女子公開組	19	442	118	507	TONG KA WAN	唐嘉韻	F	00:23:37	00:23:24	00:11:54
(Individual) 女子公開組	20	443	119	527	CHUNG CHEUK SZE	鍾卓詩	F	00:23:41	00:22:33	00:12:14
(Individual) 女子公開組	21	449	121	526	LEE SHUK MAN		F	00:24:10	00:23:58	00:11:23
(Individual) 女子公開組	22	450	122	524	YEUNG KIT YI		F	00:24:11	00:23:59	00:11:24
(Individual) 女子公開組	23	470	132	516	LO ON KI	羅安琪	F	00:25:56	00:25:38	00:12:27
(Individual) 女子公開組	24	471	133	515	CHEUNG WING CHI	張詠芝	F	00:25:57	00:25:38	00:12:29
(Individual) 女子公開組	25	483	141	531	LAU WAI LAM		F	00:27:34	00:27:05	00:12:19
(Individual) 女子公開組	26	484	142	532	FUNG KIT YI		F	00:27:34	00:27:06	00:12:19
(Individual) 女子公開組	27	486	144	533	YAN CHUNG YEE	甄仲儀	F	00:27:42	00:27:31	00:11:54
(Individual) 女子公開組	28	487	145	529	YAN HO YEE HOLLY	甄可儀	F	00:27:43	00:27:32	00:11:48
(Individual) 女子公開組	29	496	150	528	CHAN WING YAN	陳詠恩	F	00:29:14	00:28:58	00:13:29
(Individual) 女子公開組	30	502	155	522	POON TING KWAN ALISON	潘庭筠	F	00:30:49	00:30:31	00:14:15
(Individual) 女子公開組	31	505	156	521	WONG CHAU WAH	黃秋華	F	00:31:10	00:30:52	00:14:17
(Individual) 女子少年 I 組	1	57	2	430	NAGANO YUKA	長野邑香	F	00:13:01	00:13:01	00:06:24
(Individual) 女子少年 I 組	2	105	8	440	SO KA YAN	蘇嘉欣	F	00:14:37	00:14:37	00:07:09
(Individual) 女子少年 I 組	3	112	10	437	CHAN YING SUM	陳櫻心	F	00:14:42	00:14:42	00:07:04
(Individual) 女子少年 I 組	4	117	11	438	HO HIU YUI	何曉蕊	F	00:14:49	00:14:38	00:07:17

(Individual) 女子少年 I 組	5	154	16	429	HUI YAT NGA	許逸雅	F	00:15:35	00:15:29	00:07:21
(Individual) 女子少年 I 組	6	183	23	441	CHAN HIU YEE	陳曉儀	F	00:16:04	00:16:02	00:07:33
(Individual) 女子少年 I 組	7	188	24	426	CHEUNG CHEUK LAM CHLOE	張卓琳	F	00:16:08	00:15:56	00:07:56
(Individual) 女子少年 I 組	8	209	32	435	CHAN WING SUM	陳穎琛	F	00:16:29	00:16:21	00:08:13
(Individual) 女子少年 I 組	9	219	36	439	LAU CHUNG SUM SUMMI	劉晴心	F	00:16:45	00:16:44	00:07:42
(Individual) 女子少年 I 組	10	236	38	434	LUO TSZ CHUN	羅梓真	F	00:17:12	00:17:03	00:08:34
(Individual) 女子少年 I 組	11	258	44	424	FONG CHING SUNNIE	方晴	F	00:17:44	00:17:38	00:08:41
(Individual) 女子少年 I 組	12	294	57	436	LIU SIN HANG	廖善恆	F	00:18:30	00:18:23	00:08:33
(Individual) 女子少年 I 組	13	320	67	432	FUNG SZE WAN	馮思韻	F	00:19:26	00:19:15	00:08:57
(Individual) 女子少年 I 組	14	335	74	433	CHAN KEI LAM	陳紀霖	F	00:19:45	00:19:37	00:09:32
(Individual) 女子少年 I 組	15	367	84	427	CHAN LOK CHING	陳樂晴	F	00:20:28	00:19:43	00:10:48
(Individual) 女子少年 I 組	16	419	105	428	YIP HEI	葉曦	F	00:22:23	00:22:05	00:10:19
(Individual) 女子少年 I 組	17	423	109	419	CHIU MANHUEN		F	00:22:33	00:21:37	00:11:31
(Individual) 女子少年 I 組	18	430	111	422	TAI WING MAN CRYSTAL	戴穎旻	F	00:22:53	00:22:51	00:09:51
(Individual) 女子少年 I 組	19	431	112	420	NG CHEUK FEI FAYE	吳卓飛	F	00:22:54	00:22:13	00:11:38
(Individual) 女子少年 I 組	20	451	123	425	WONG HEI CHING	黃熙晴	F	00:24:13	00:24:05	00:11:44
(Individual) 女子少年 I 組	21	464	128	421	LAM WING	林詠	F	00:24:53	00:24:49	00:11:07
(Individual) 女子少年 I 組	22	489	146	423	WONG WING NICOLE	黃泳	F	00:28:23	00:28:13	00:12:23
(Individual) 女子少年 II 組	1	81	5	465	WONG CHING LAM	黃靖琳	F	00:13:49	00:13:39	00:06:39
(Individual) 女子少年 II 組	2	160	17	449	YUEN HO YEE	袁皓怡	F	00:15:43	00:15:37	00:07:10
(Individual) 女子少年 II 組	3	173	20	446	TAM HOI CHI JESSIE	譚凱慈	F	00:15:53	00:15:49	00:07:29
(Individual) 女子少年 II 組	4	175	21	464	AU YAN TUNG	區欣桐	F	00:15:54	00:15:52	00:07:20
(Individual) 女子少年 II 組	5	197	28	455	YEUNG CHO YIU	楊礎搖	F	00:16:22	00:16:17	00:07:59
(Individual) 女子少年 II 組	6	201	30	444	IP LONG CHING PRISCILLA	葉朗晴	F	00:16:24	00:16:21	00:07:53
(Individual) 女子少年 II 組	7	210	33	452	CHAN SHUN YEE	陳巽誼	F	00:16:29	00:16:29	00:07:49
(Individual) 女子少年 II 組	8	267	46	442	TSE TSZ CHING	謝芷晴	F	00:18:03	00:17:43	00:09:25
(Individual) 女子少年 II 組	9	268	47	466	CHAN ALLISS		F	00:18:05	00:17:56	00:08:26
(Individual) 女子少年 II 組	10	277	50	458	NG SIN YU ALYSON	吳倩茹	F	00:18:14	00:18:03	00:08:58
(Individual) 女子少年 II 組	11	297	59	443	CHOW TSZ YU EUNICE	周子俞	F	00:18:39	00:18:21	00:09:24
(Individual) 女子少年 II 組	12	347	77	463	CHOI CHING YING	蔡晶瑩	F	00:19:58	00:19:53	00:08:38
(Individual) 女子少年 II 組	13	348	78	451	KWONG YUI DOLL	鄺沛多	F	00:19:59	00:19:54	00:08:49
(Individual) 女子少年 II 組	14	363	82	462	LEUNG NGA WUN	梁雅媛	F	00:20:24	00:20:20	00:08:59
(Individual) 女子少年 II 組	15	374	89	453	MAK HEI WAH	麥禧嫻	F	00:20:40	00:20:34	00:09:16
(Individual) 女子少年 II 組	16	379	91	454	WONG HO WING	黃可穎	F	00:20:47	00:20:45	00:08:46
(Individual) 女子少年 II 組	17	380	92	461	WONG WING YIN	黃詠妍	F	00:20:49	00:20:20	00:09:16
(Individual) 女子少年 II 組	18	413	101	447	KWOK HUI LAM KAREN	郭栩琳	F	00:21:57	00:21:48	00:09:44
(Individual) 女子少年 II 組	19	436	116	450	YIP CHING	葉晴	F	00:23:16	00:23:00	00:11:19
(Individual) 女子少年 II 組	20	448	120	460	CHAK YING	翟盈	F	00:24:10	00:23:42	00:10:49
(Individual) 女子少年 II 組	21	481	140	467	MAK CHING LAM	麥清嵐	F	00:27:22	00:27:01	00:12:18
(Individual) 女子少年 III 組	1	54	1	498	NGAI TIN YAN	魏天恩	F	00:12:58	00:12:53	00:06:23
(Individual) 女子少年 III 組	2	64	3	613		林思清	F	00:13:14	00:13:07	00:06:40
(Individual) 女子少年 III 組	3	190	26	478	CHENG MAN TING DAISY	鄭敏婷	F	00:16:10	00:15:52	00:08:08

(Individual) 女子少年 III 組	4	198	29	496	LEUNG KING WAN	梁瓊允	F	00:16:23	00:16:15	00:08:05
(Individual) 女子少年 III 組	5	217	35	487	LAM LOK SHAN	林樂山	F	00:16:45	00:16:42	00:07:42
(Individual) 女子少年 III 組	6	239	39	477	YIU WING LAM	姚詠琳	F	00:17:18	00:17:13	00:08:35
(Individual) 女子少年 III 組	7	270	48	494	WONG HUEN TUNG	王暄彤	F	00:18:10	00:18:04	00:08:47
(Individual) 女子少年 III 組	8	275	49	482	CHU HOI KI	朱凱祺	F	00:18:12	00:18:03	00:08:26
(Individual) 女子少年 III 組	9	285	54	468	LEE WING SUM	李詠琛	F	00:18:21	00:17:57	00:09:44
(Individual) 女子少年 III 組	10	286	55	470	CHU TINKI JUDY		F	00:18:21	00:18:20	00:08:45
(Individual) 女子少年 III 組	11	288	56	484	FENG JIN FENG	馮金鳳	F	00:18:23	00:18:14	00:08:48
(Individual) 女子少年 III 組	12	295	58	469	CHOW TSZ KIU ERICA	周子喬	F	00:18:31	00:18:11	00:09:24
(Individual) 女子少年 III 組	13	340	75	488	LI SZE WAI	李思慧	F	00:19:49	00:19:11	00:10:27
(Individual) 女子少年 III 組	14	349	79	475	TONG TIN YAN EMILY	唐天恩	F	00:20:00	00:19:28	00:10:02
(Individual) 女子少年 III 組	15	353	80	476	WONG WING YU	王詠榆	F	00:20:05	00:19:35	00:10:03
(Individual) 女子少年 III 組	16	368	85	471	SHEK YAN TUNG	石欣桐	F	00:20:31	00:20:27	00:08:48
(Individual) 女子少年 III 組	17	372	88	473	CHEUNG HO YEE	張可頤	F	00:20:38	00:20:26	00:09:11
(Individual) 女子少年 III 組	18	382	93	479	KWONG HAU KA	龐巧筭	F	00:20:51	00:20:46	00:09:26
(Individual) 女子少年 III 組	19	397	99	486	KO LOK YI	高樂怡	F	00:21:14	00:21:02	00:09:26
(Individual) 女子少年 III 組	20	412	100	491	CHIN KA YEE JULIE		F	00:21:56	00:18:00	00:13:15
(Individual) 女子少年 III 組	21	416	104	485	LUK HOI YI	陸凱怡	F	00:22:06	00:21:53	00:09:40
(Individual) 女子少年 III 組	22	421	107	481	CHEUNG HOI YING	張凱瑩	F	00:22:32	00:22:22	00:09:53
(Individual) 女子少年 III 組	23	463	127	490	MA KA MAN KARMAN	馬嘉敏	F	00:24:50	00:20:54	00:13:24
(Individual) 女子少年 III 組	24	479	138	497	CHAN NGA MAN	陳雅雯	F	00:27:09	00:27:09	00:11:53
(Individual) 女子少年 III 組	25	511	159	480	LI HOI TING	李凱婷	F	00:31:31	00:31:22	00:11:44
(Individual) 女子少年 III 組	26	517	161	474	TSOI TSZ CHING	蔡芷晴	F	00:33:54	00:33:35	00:15:49
(Individual) 女子少年 III 組	27	519	163	493	POON YI TAK	潘懿德	F	00:35:16	00:31:14	00:18:55
(Individual) 女子少年 III 組	28	520	164	489	LI SIN KWAN	李倩筠	F	00:35:18	00:31:20	00:18:55
(Individual) 女子壯年組	1	90	6	576	CHOW YOKO	周若男	F	00:14:09	00:14:06	00:06:57
(Individual) 女子壯年組	2	153	15	577	WU ESTHER	胡鈺宜	F	00:15:33	00:15:29	00:07:34
(Individual) 女子壯年組	3	172	19	558	MOK SAU LIN WINNIE	莫秀蓮	F	00:15:51	00:15:49	00:07:47
(Individual) 女子壯年組	4	225	37	572	WONG IP CHING	黃葉菁	F	00:16:58	00:16:56	00:07:47
(Individual) 女子壯年組	5	241	40	559	CHAN WAI FONG	陳慧芳	F	00:17:21	00:17:04	00:08:43
(Individual) 女子壯年組	6	255	43	569	LAM SO CHING MAY	林素菁	F	00:17:38	00:17:22	00:08:41
(Individual) 女子壯年組	7	265	45	560	LO PUI SZE EDITH	羅佩詩	F	00:18:02	00:17:35	00:09:26
(Individual) 女子壯年組	8	281	52	573	LEE PEI HONG	李佩紅	F	00:18:15	00:17:53	00:09:00
(Individual) 女子壯年組	9	304	62	554	LAU PO YU BO BO	劉寶茹	F	00:18:54	00:18:48	00:09:03
(Individual) 女子壯年組	10	309	64	541	NG PO LIN PAULINE		F	00:19:09	00:19:07	00:08:41
(Individual) 女子壯年組	11	315	65	575	WONG HIU FAI	黃曉暉	F	00:19:20	00:19:14	00:09:27
(Individual) 女子壯年組	12	323	69	578	CHING SHUK LAI SALLY	程淑麗	F	00:19:29	00:19:18	00:09:27
(Individual) 女子壯年組	13	328	72	566	TSANG TSZ KWAN	曾芷君	F	00:19:36	00:19:33	00:09:10
(Individual) 女子壯年組	14	333	73	564	BI HUI YUAN	畢惠遠	F	00:19:43	00:19:36	00:08:42
(Individual) 女子壯年組	15	344	76	574	IP SUI SHAN JESSICA	葉瑞珊	F	00:19:52	00:19:38	00:09:33
(Individual) 女子壯年組	16	361	81	545	AMANDA YANG	楊雯茵	F	00:20:20	00:20:06	00:09:47
(Individual) 女子壯年組	17	371	87	548	CHENG WAI FONG CECILIA	鄭慧芳	F	00:20:37	00:20:13	00:09:54

(Individual) 女子壯年組	18	420	106	562	YUEN PO YEE		F	00:22:30	00:22:07	00:10:48
(Individual) 女子壯年組	19	422	108	543	SO CHI TONG	蘇志棠	F	00:22:32	00:22:23	00:11:03
(Individual) 女子壯年組	20	432	113	579	KWOK MAN FUNG	郭敏鳳	F	00:23:01	00:22:40	00:11:42
(Individual) 女子壯年組	21	433	114	551	TANG SO KUEN	鄧素娟	F	00:23:03	00:22:22	00:11:38
(Individual) 女子壯年組	22	455	125	544	WONG NGAI KWAN	黃藝群	F	00:24:31	00:24:08	00:11:40
(Individual) 女子壯年組	23	457	126	571	MOK YUEN MAN	莫婉雯	F	00:24:35	00:24:19	00:10:54
(Individual) 女子壯年組	24	466	130	557	YU PIK NO		F	00:25:10	00:24:57	00:11:01
(Individual) 女子壯年組	25	472	134	546	TSANG BO KI	曾寶琪	F	00:25:59	00:25:35	00:11:30
(Individual) 女子壯年組	26	473	135	549	NG CHUK YING PANDORA		F	00:26:14	00:26:05	00:12:08
(Individual) 女子壯年組	27	477	137	565	WONG KWAN CHI		F	00:26:47	00:26:30	00:12:51
(Individual) 女子壯年組	28	480	139	561	KAM TSZ MING	甘子明	F	00:27:11	00:26:46	00:11:21
(Individual) 女子壯年組	29	491	148	568	FU SIU PING	符少萍	F	00:28:55	00:23:54	00:16:05
(Individual) 女子壯年組	30	492	149	550	SHEK LAI KUEN		F	00:28:58	00:28:48	00:12:10
(Individual) 女子壯年組	31	497	151	547	HUNG YUEN MAN		F	00:29:26	00:29:06	00:12:14
(Individual) 女子壯年組	32	498	152	563	CHU KIT YEE	朱潔儀	F	00:29:28	00:29:08	00:13:07
(Individual) 女子壯年組	33	518	162	567	CHAN MEI HA CONNY	陳美霞	F	00:33:55	00:33:35	00:15:50
(Individual) 女子高級組	1	68	4	587	LEE SHIRLEY	李雪蓮	F	00:13:20	00:13:18	00:06:30
(Individual) 女子高級組	2	110	9	592	LAM SIN HA	林倩霞	F	00:14:41	00:14:39	00:07:05
(Individual) 女子高級組	3	121	12	582	LEUNG YUEN YEE	梁婉儀	F	00:14:54	00:14:52	00:07:13
(Individual) 女子高級組	4	152	14	596	CHAN FUNG LIN	陳鳳蓮	F	00:15:31	00:15:29	00:07:30
(Individual) 女子高級組	5	180	22	593	CHU YUEN MAN LISA	朱婉雯	F	00:16:00	00:15:58	00:07:44
(Individual) 女子高級組	6	189	25	581	NG SUET MUI	伍雪梅	F	00:16:10	00:16:00	00:08:02
(Individual) 女子高級組	7	195	27	603	LO PIK LIN	羅碧連	F	00:16:18	00:16:06	00:08:00
(Individual) 女子高級組	8	207	31	599	LEUNG MICHELLE	梁式蕙	F	00:16:28	00:16:24	00:08:00
(Individual) 女子高級組	9	215	34	585	LEUNG HOI LUN HELEN		F	00:16:39	00:16:22	00:08:11
(Individual) 女子高級組	10	254	42	604	MOK KI KI WIN	莫騏箕	F	00:17:38	00:17:34	00:08:54
(Individual) 女子高級組	11	279	51	589	TAM MEI LAN	譚美蘭	F	00:18:14	00:18:11	00:08:38
(Individual) 女子高級組	12	308	63	583	LI BIK KAM	李碧金	F	00:19:04	00:18:39	00:09:44
(Individual) 女子高級組	13	376	90	586	LAM MUN YI	林敏儀	F	00:20:41	00:20:23	00:09:43
(Individual) 女子高級組	14	391	96	602	CHOI MEI MEI	蔡美美	F	00:21:03	00:20:56	00:10:34
(Individual) 女子高級組	15	393	97	610	CHAN BIK WAH	陳碧華	F	00:21:08	00:20:31	00:10:39
(Individual) 女子高級組	16	394	98	612	KWOK SUET FAN	郭雪芬	F	00:21:12	00:21:06	00:10:11
(Individual) 女子高級組	17	425	110	595	YUEN LAI HAR	袁麗霞	F	00:22:34	00:22:26	00:11:43
(Individual) 女子高級組	18	437	117	606	WONG WING YEE WINNIE	黃詠儀	F	00:23:19	00:22:55	00:10:12
(Individual) 女子高級組	19	453	124	594	LAM CHUN YUK	林淳玉	F	00:24:21	00:23:56	00:11:32
(Individual) 女子高級組	20	465	129	591	LAM YUEN MEI ELSA	林浣薇	F	00:25:10	00:24:55	00:11:46
(Individual) 女子高級組	21	468	131	590	LAM YUEN SZE CONNY	林浣絲	F	00:25:35	00:25:21	00:11:54
(Individual) 女子高級組	22	475	136	611	CHIM MEI HAN		F	00:26:40	00:26:25	00:13:23
(Individual) 女子高級組	23	482	342	609	CHAN JULLY	陳金鳳	M	00:27:28	00:27:15	00:13:03
(Individual) 女子高級組	24	485	143	605	LEE WING SZE TRACY	李詠思	F	00:27:41	00:27:26	00:12:31
(Individual) 女子高級組	25	490	147	584	FUNG CATHERINA		F	00:28:55	00:28:17	00:14:35
(Individual) 女子高級組	26	499	153	597	CHAN YUEN LING	陳婉玲	F	00:29:30	00:29:16	00:13:51

(Individual) 女子高級組	27	501	154	600	WONG WAI MAN	黃慧雯	F	00:29:40	00:29:33	00:13:55
(Individual) 女子高級組	28	506	157	608	HO PIK WAH JOYCE	何碧華	F	00:31:14	00:30:46	00:14:25
(Individual) 女子高級組	29	509	158	607	HO PIK CHING LISA	何碧清	F	00:31:20	00:30:53	00:14:29
(Individual) 女子高級組	30	516	160	601	CHAN SIN MUI MARVEEN	陳倩梅	F	00:31:47	00:31:28	00:15:48
(Individual) 女子高級組	31	521	165	580	LEUNG YEE LAI		F	00:36:21	00:35:53	00:18:04
(Individual) 男子元老組	1	8	8	389	LAM HO LUN	林浩綸	M	00:11:24	00:11:22	00:05:44
(Individual) 男子元老組	2	39	39	409	DONG LIANG	董亮	M	00:12:34	00:12:29	00:06:14
(Individual) 男子元老組	3	44	44	413	LAM CHI CHAM	林熾參	M	00:12:43	00:12:41	00:06:01
(Individual) 男子元老組	4	47	47	374	POON PAK SUN	潘百新	M	00:12:49	00:12:47	00:06:06
(Individual) 男子元老組	5	56	55	400	LO KWOK FU	羅國富	M	00:12:59	00:12:59	00:06:15
(Individual) 男子元老組	6	58	56	394	WONG CHIN WAN	黃展雲	M	00:13:05	00:13:00	00:06:17
(Individual) 男子元老組	7	65	62	372	LUI KWOK-FEI CHARLES	雷國飛	M	00:13:16	00:13:15	00:06:26
(Individual) 男子元老組	8	72	68	380	GOT HANG FAI	葛行輝	M	00:13:33	00:13:26	00:06:33
(Individual) 男子元老組	9	74	70	403	TSE MING YEUNG	謝名揚	M	00:13:34	00:13:25	00:06:47
(Individual) 男子元老組	10	82	77	414	CHAN FORD	陳國光	M	00:13:51	00:13:50	00:06:45
(Individual) 男子元老組	11	94	88	406	NAGANO CHIKAO	長野知生	M	00:14:18	00:14:16	00:06:51
(Individual) 男子元老組	12	118	107	376	AU-YEUNG WAI KEUNG OLIVER	歐陽偉強	M	00:14:49	00:14:49	00:07:07
(Individual) 男子元老組	13	120	109	391	CHOW SHU LI	周樹理	M	00:14:52	00:14:50	00:07:00
(Individual) 男子元老組	14	145	132	399	LEE KWOK WAH	李國華	M	00:15:19	00:15:15	00:07:25
(Individual) 男子元老組	15	151	138	381	ANG VICENT		M	00:15:30	00:15:27	00:07:31
(Individual) 男子元老組	16	187	164	373	WU MUN WAH	胡敏華	M	00:16:08	00:15:46	00:08:07
(Individual) 男子元老組	17	202	172	384	LAU YUK KWONG		M	00:16:25	00:16:14	00:08:19
(Individual) 男子元老組	18	221	185	369	FU DANIEL		M	00:16:49	00:16:42	00:08:23
(Individual) 男子元老組	19	226	189	383	LEE WING HUNG	李永洪	M	00:17:02	00:16:58	00:08:25
(Individual) 男子元老組	20	230	193	392	YOUNG IVAN		M	00:17:06	00:17:02	00:08:11
(Individual) 男子元老組	21	253	212	388	CHAN CHI MING	陳志明	M	00:17:37	00:17:15	00:08:16
(Individual) 男子元老組	22	263	219	407	CHEUNG KWOK WING	张国荣	M	00:18:00	00:17:29	00:09:20
(Individual) 男子元老組	23	266	221	377	TANG YAU CHOI	鄧有財	M	00:18:03	00:17:57	00:08:45
(Individual) 男子元老組	24	272	224	396	ZHOU WILSON Y S		M	00:18:11	00:18:09	00:08:40
(Individual) 男子元老組	25	274	226	410	CHOW KIN WAH	周建華	M	00:18:12	00:17:58	00:08:51
(Individual) 男子元老組	26	314	250	379	WONG WAI MING	黃偉明	M	00:19:18	00:19:00	00:09:28
(Individual) 男子元老組	27	316	251	371	TSE EDDY	謝俊雄	M	00:19:22	00:19:08	00:09:24
(Individual) 男子元老組	28	318	252	417	CHAN CHOI MAN		M	00:19:24	00:19:05	00:09:49
(Individual) 男子元老組	29	327	256	418	IP HUNG		M	00:19:34	00:19:07	00:09:46
(Individual) 男子元老組	30	331	259	405	KWONG MIN LOK	鄺勉樂	M	00:19:41	00:19:32	00:09:24
(Individual) 男子元老組	31	334	261	401	YIP SAU SING	葉秀成	M	00:19:44	00:19:36	00:08:42
(Individual) 男子元老組	32	341	266	375	CHAN FAI MING	陳揮明	M	00:19:51	00:19:26	00:09:05
(Individual) 男子元老組	33	354	274	393	KONG HIN MAN	江显文	M	00:20:06	00:19:51	00:09:50
(Individual) 男子元老組	34	365	283	390	LEUNG PAK MING	梁栢明	M	00:20:26	00:20:20	00:09:38
(Individual) 男子元老組	35	377	287	398	WONG CHI WAI	黃志偉	M	00:20:43	00:20:34	00:09:11
(Individual) 男子元老組	36	388	294	402	CHOI MOV HUNG	蔡茂雄	M	00:20:56	00:20:55	00:08:56
(Individual) 男子元老組	37	400	301	411	LEUNG SIU FAI	梁兆輝	M	00:21:18	00:21:13	00:09:46

(Individual) 男子元老組	38	401	302	408	YAN CHI TAI	甄志泰	M	00:21:24	00:21:13	00:10:11
(Individual) 男子元老組	39	404	305	416	SO SHIU SING DAVID		M	00:21:34	00:21:22	00:10:05
(Individual) 男子元老組	40	405	306	385	FUNG CHAI SHE	馮濟樞	M	00:21:35	00:21:22	00:09:47
(Individual) 男子元老組	41	418	314	415	YEUNG WAH HING	楊華興	M	00:22:20	00:22:01	00:11:26
(Individual) 男子元老組	42	441	324	382	LO KWOK KEE CLEMENT		M	00:23:35	00:23:27	00:10:37
(Individual) 男子元老組	43	452	329	395	CHAN LO KIN	陳盧堅	M	00:24:13	00:23:49	00:11:32
(Individual) 男子元老組	44	454	330	412	LAU KWAI HUNG	劉桂雄	M	00:24:30	00:24:14	00:12:21
(Individual) 男子元老組	45	462	336	387	AU YEUNG KAM TIM	歐陽錦添	M	00:24:46	00:24:19	00:12:22
(Individual) 男子元老組	46	474	339	378	FUNG CHUN ON	馮振安	M	00:26:33	00:26:32	00:12:38
(Individual) 男子公開組	1	1	1	177	CHAN KWOK HANG	陳國恒	M	00:10:16	00:10:15	00:05:01
(Individual) 男子公開組	2	7	7	161	HO MAN LIT	何汶烈	M	00:11:21	00:11:17	00:05:42
(Individual) 男子公開組	3	11	11	162	HO YUNG YIN	何雍賢	M	00:11:40	00:11:39	00:05:28
(Individual) 男子公開組	4	15	15	191	KO TSZ YEUNG	高梓揚	M	00:11:48	00:11:47	00:05:46
(Individual) 男子公開組	5	24	24	164	LEUNG KING LUEN	梁景聯	M	00:12:08	00:12:07	00:05:55
(Individual) 男子公開組	6	31	31	186	AU YEUNG TSZ CHUN	歐陽梓雋	M	00:12:20	00:12:18	00:05:52
(Individual) 男子公開組	7	40	40	188	CHAU KA CHUNG	周嘉聰	M	00:12:36	00:12:35	00:05:56
(Individual) 男子公開組	8	77	73	168	YIP KA YEUNG	葉嘉揚	M	00:13:39	00:13:35	00:06:55
(Individual) 男子公開組	9	103	97	170	LAU PANG CHUNG	劉鵬冲	M	00:14:32	00:14:28	00:06:58
(Individual) 男子公開組	10	113	103	166	WONG HIN WAI	黃衍瑋	M	00:14:43	00:14:28	00:08:02
(Individual) 男子公開組	11	123	111	160	WONG KA HO	黃家豪	M	00:14:56	00:14:41	00:07:51
(Individual) 男子公開組	12	129	117	187	CHAN WANG HON GORDON		M	00:15:04	00:14:53	00:07:03
(Individual) 男子公開組	13	132	120	155	AU TUNG KIN	歐同健	M	00:15:06	00:15:00	00:07:27
(Individual) 男子公開組	14	150	137	179	LEUNG KIN PAN	梁健斌	M	00:15:29	00:15:15	00:07:23
(Individual) 男子公開組	15	181	159	171	CHAN KAM HO		M	00:16:00	00:15:51	00:07:46
(Individual) 男子公開組	16	182	160	176	NG CHUN PING	伍鎮平	M	00:16:04	00:16:02	00:07:40
(Individual) 男子公開組	17	206	176	150	CHEUNG YAU FUNG		M	00:16:26	00:16:17	00:07:45
(Individual) 男子公開組	18	218	183	156	LUI TSZ HIM		M	00:16:45	00:16:25	00:08:35
(Individual) 男子公開組	19	220	184	165	LI SHING MING	李誠銘	M	00:16:46	00:16:45	00:08:07
(Individual) 男子公開組	20	223	187	159	CHEUNG HANG	張恒	M	00:16:52	00:16:49	00:08:02
(Individual) 男子公開組	21	227	190	157	NG YIN FOR	吳燕科	M	00:17:02	00:17:00	00:05:49
(Individual) 男子公開組	22	234	197	151	NG CHU HIM TERENCE	吳柱謙	M	00:17:11	00:17:07	00:07:57
(Individual) 男子公開組	23	238	200	169	LUK KA CHUN	陸嘉俊	M	00:17:14	00:17:10	00:08:16
(Individual) 男子公開組	24	240	201	175	LEUNG PO LUN	梁葆倫	M	00:17:19	00:16:53	00:08:54
(Individual) 男子公開組	25	246	205	174	MATTHEW HARRIS		M	00:17:26	00:17:20	00:08:23
(Individual) 男子公開組	26	247	206	172	CHOW CHI HIN	周智軒	M	00:17:26	00:17:21	00:08:23
(Individual) 男子公開組	27	260	216	189	WONG KI PIU	黃其彪	M	00:17:53	00:17:49	00:07:54
(Individual) 男子公開組	28	280	229	181	KWOK HANG YU	郭亨裕	M	00:18:15	00:18:02	00:08:38
(Individual) 男子公開組	29	287	232	167	NG KA HIM	吳家欣	M	00:18:21	00:18:06	00:08:42
(Individual) 男子公開組	30	293	237	183	HO WAI KIN	何煒健	M	00:18:29	00:18:04	00:10:12
(Individual) 男子公開組	31	305	243	185	LI SHUN YEE	李信義	M	00:18:56	00:18:49	00:09:18
(Individual) 男子公開組	32	306	244	190	PANG KAI PONG	彭啟邦	M	00:18:58	00:18:48	00:09:09
(Individual) 男子公開組	33	330	258	153	TSE TSZ WAI RAFAEL	謝梓煒	M	00:19:40	00:19:19	00:09:57

(Individual) 男子公開組	34	392	296	180	HUI TAK TSUN		M	00:21:05	00:20:37	00:10:09
(Individual) 男子公開組	35	399	300	184	KWOK TSUN LUNG	郭俊龍	M	00:21:17	00:20:57	00:09:35
(Individual) 男子公開組	36	427	317	152	LEUNG HO HIN	梁昊軒	M	00:22:38	00:22:25	00:09:57
(Individual) 男子公開組	37	444	325	173	WONG YING HEI	黃凝希	M	00:23:43	00:22:35	00:12:14
(Individual) 男子少年 I 組	1	61	59	13	SIN HOK LEUNG	冼學良	M	00:13:11	00:13:11	00:06:33
(Individual) 男子少年 I 組	2	70	66	5	CHU MAN SHING ANSON	朱文誠	M	00:13:26	00:13:24	00:06:36
(Individual) 男子少年 I 組	3	100	94	37	WONG PAK KWAN HARMON	黃珀鋨	M	00:14:27	00:14:19	00:07:16
(Individual) 男子少年 I 組	4	107	99	20	NG CHI KIN	伍智鍵	M	00:14:38	00:14:31	00:07:17
(Individual) 男子少年 I 組	5	124	112	30	HONG CHEUK WUN	康焯桓	M	00:14:58	00:14:54	00:07:17
(Individual) 男子少年 I 組	6	166	148	40	CHONG LONG HIN	莊朗軒	M	00:15:50	00:15:17	00:08:04
(Individual) 男子少年 I 組	7	168	150	31	LAU CHUN HEI	劉俊希	M	00:15:50	00:15:48	00:08:20
(Individual) 男子少年 I 組	8	171	153	4	CHEUNG MICHAEL	張浩德	M	00:15:51	00:15:50	00:07:23
(Individual) 男子少年 I 組	9	178	157	32	LIN CHUN	連津	M	00:15:59	00:15:58	00:07:57
(Individual) 男子少年 I 組	10	186	163	9	LEUNG NOK TIN	梁諾天	M	00:16:08	00:15:48	00:08:13
(Individual) 男子少年 I 組	11	191	165	17	LAU KIN ON ANTHONY	劉建安	M	00:16:12	00:16:07	00:07:57
(Individual) 男子少年 I 組	12	200	171	18	LAU KIN PONG JAMES	劉建邦	M	00:16:23	00:16:20	00:07:58
(Individual) 男子少年 I 組	13	237	199	19	CHAN ZEDEKIAH	陳曜熙	M	00:17:12	00:17:04	00:08:15
(Individual) 男子少年 I 組	14	245	204	42	MA CHUN HEI KENNETH	馬俊熙	M	00:17:22	00:17:21	00:07:37
(Individual) 男子少年 I 組	15	283	230	10	WONG KING HIN	黃景軒	M	00:18:19	00:18:17	00:09:39
(Individual) 男子少年 I 組	16	301	241	16	NG YUI HIM		M	00:18:45	00:18:37	00:09:12
(Individual) 男子少年 I 組	17	307	245	8	LEUNG CHEUK YIU IAN	梁焯堯	M	00:19:03	00:18:58	00:08:29
(Individual) 男子少年 I 組	18	311	247	27	LEE CHEUK FUNG	李焯鋒	M	00:19:15	00:19:07	00:08:21
(Individual) 男子少年 I 組	19	319	253	1	LEE NIM CHUNG	李念聰	M	00:19:24	00:19:21	00:08:37
(Individual) 男子少年 I 組	20	321	254	38	SO CHING MARTIN		M	00:19:27	00:19:13	00:09:55
(Individual) 男子少年 I 組	21	326	255	24	CHOW BOSCO	周淳僖	M	00:19:30	00:19:18	00:08:37
(Individual) 男子少年 I 組	22	329	257	29	CHOI YAT LAM	蔡逸霖	M	00:19:40	00:19:38	00:10:11
(Individual) 男子少年 I 組	23	343	268	21	FUNG CHUN HEI	馮俊熙	M	00:19:52	00:19:40	00:09:32
(Individual) 男子少年 I 組	24	357	277	43	LEE TSZ HO	李梓灝	M	00:20:14	00:20:14	00:08:52
(Individual) 男子少年 I 組	25	369	284	6	NG CHEUK KWAN	吳卓君	M	00:20:33	00:19:50	00:10:30
(Individual) 男子少年 I 組	26	381	289	2	LAI TIN LONG TYRON	賴天朗	M	00:20:50	00:20:42	00:09:38
(Individual) 男子少年 I 組	27	385	291	26	SUEN CHING HANG	孫展桁	M	00:20:54	00:20:37	00:09:37
(Individual) 男子少年 I 組	28	386	292	22	KWOK MAN HIM	郭文軒	M	00:20:54	00:20:43	00:09:51
(Individual) 男子少年 I 組	29	406	307	15	CHOW YIN HEI	周彥熹	M	00:21:39	00:21:18	00:10:12
(Individual) 男子少年 I 組	30	440	323	11	CHU PUI TAK	朱沛德	M	00:23:34	00:23:28	00:11:38
(Individual) 男子少年 I 組	31	446	327	39	HUANG CHUN RUI	黃淳睿	M	00:23:49	00:23:48	00:11:38
(Individual) 男子少年 I 組	32	458	332	35	SZE CHUN KIT	施俊傑	M	00:24:38	00:24:37	00:10:45
(Individual) 男子少年 I 組	33	460	334	34	SZE CHUN HO	施俊豪	M	00:24:42	00:24:40	00:10:52
(Individual) 男子少年 I 組	34	461	335	36	WONG KWAN YU EVAN	王君豫	M	00:24:45	00:24:40	00:10:51
(Individual) 男子少年 I 組	35	467	337	33	LUI YAN CHAK	雷恩澤	M	00:25:14	00:25:07	00:11:23
(Individual) 男子少年 I 組	36	469	338	28	WONG TSUN HIN	黃浚軒	M	00:25:42	00:25:38	00:13:24
(Individual) 男子少年 I 組	37	488	343	23	WONG KEI WUN KEYNES	黃己桓	M	00:28:21	00:28:12	00:12:12
(Individual) 男子少年 I 組	38	503	348	12	WONG TO	黃滔	M	00:30:50	00:30:41	00:13:39

(Individual) 男子少年 I 組	39	507	350	14	KOO WING HEI GORDON	古穎熹	M	00:31:15	00:31:05	00:13:48
(Individual) 男子少年 I 組	40	508	351	7	NG CHEUK TO TREVOR	吳卓韜	M	00:31:16	00:30:34	00:16:03
(Individual) 男子少年 I 組	41	514	355	41	LEE WING SHU	李穎書	M	00:31:36	00:31:25	00:14:43
(Individual) 男子少年 II 組	1	27	27	86	CHAN CHRISTOPHER	陳致禮	M	00:12:13	00:12:11	00:05:59
(Individual) 男子少年 II 組	2	29	29	49	PON SIU CHUN	潘兆津	M	00:12:16	00:12:15	00:05:45
(Individual) 男子少年 II 組	3	51	51	66	CHAN HIU HEI	陳曉禧	M	00:12:53	00:12:50	00:06:12
(Individual) 男子少年 II 組	4	55	54	69	LAW CHEUNG KIN	羅長鍵	M	00:12:58	00:12:58	00:06:13
(Individual) 男子少年 II 組	5	67	64	70	WONG TSZ HIM	黃子謙	M	00:13:18	00:13:15	00:06:14
(Individual) 男子少年 II 組	6	69	65	45	LAI NOK HEI		M	00:13:21	00:13:17	00:06:31
(Individual) 男子少年 II 組	7	71	67	53	YEUNG CHUN KIT	楊峻杰	M	00:13:31	00:13:27	00:06:36
(Individual) 男子少年 II 組	8	76	72	73	NG HO YIN	吳浩賢	M	00:13:38	00:13:37	00:06:31
(Individual) 男子少年 II 組	9	80	76	74	NIL KEI FJELDDAHL		M	00:13:48	00:13:41	00:06:41
(Individual) 男子少年 II 組	10	88	83	80	MOK TSZ LONG JEFF	莫子朗	M	00:14:02	00:13:56	00:07:04
(Individual) 男子少年 II 組	11	96	90	89		梁文杰	M	00:14:21	00:14:18	00:07:05
(Individual) 男子少年 II 組	12	98	92	68	KAN WAI TSAN	簡瑋浚	M	00:14:24	00:14:21	00:06:59
(Individual) 男子少年 II 組	13	101	95	60	IP POE LAM BEVIS	葉溥霖	M	00:14:27	00:14:25	00:06:53
(Individual) 男子少年 II 組	14	114	104	67	GUAN YUE	關岳	M	00:14:43	00:14:40	00:06:54
(Individual) 男子少年 II 組	15	115	105	51	FUNG PAK KWAN KEVIN	馮柏鈞	M	00:14:47	00:13:30	00:07:37
(Individual) 男子少年 II 組	16	125	113	54	CHAN ZACHARIAH	陳澤熙	M	00:14:59	00:14:50	00:07:17
(Individual) 男子少年 II 組	17	127	115	58	SIN CHEUK FUNG	單焯烽	M	00:15:02	00:15:01	00:07:10
(Individual) 男子少年 II 組	18	130	118	57	CHUI WUI CHUN	徐滙晉	M	00:15:05	00:14:59	00:07:56
(Individual) 男子少年 II 組	19	137	125	47	WONG CEDRIC	黃俊熙	M	00:15:13	00:15:02	00:07:03
(Individual) 男子少年 II 組	20	157	141	50	LAM YAT LONG	林日朗	M	00:15:41	00:15:30	00:07:36
(Individual) 男子少年 II 組	21	158	142	77	LEE CHEUK HIM	李卓謙	M	00:15:42	00:15:35	00:07:12
(Individual) 男子少年 II 組	22	161	144	78	SIU SHEUNG YIN	蕭尚賢	M	00:15:45	00:15:40	00:07:06
(Individual) 男子少年 II 組	23	163	146	46	CHEUNG KELVIN	張浩輝	M	00:15:47	00:15:43	00:07:25
(Individual) 男子少年 II 組	24	174	154	85	HO SHUKI	何柁熙	M	00:15:53	00:15:46	00:07:38
(Individual) 男子少年 II 組	25	176	155	55	YIP CHUN PONG	葉駿邦	M	00:15:57	00:15:52	00:07:57
(Individual) 男子少年 II 組	26	193	167	82	NGAI NING YEE	魏寧頤	M	00:16:12	00:16:05	00:08:25
(Individual) 男子少年 II 組	27	194	168	64	LI NGAI LONG	李艾朗	M	00:16:18	00:16:08	00:08:00
(Individual) 男子少年 II 組	28	196	169	71	SO HO CURTIS		M	00:16:20	00:16:03	00:07:51
(Individual) 男子少年 II 組	29	205	175	52	CHAN LOK SANG	陳樂生	M	00:16:25	00:15:41	00:08:06
(Individual) 男子少年 II 組	30	212	179	65	CHAN CHUNG MAN	陳頌文	M	00:16:34	00:16:31	00:08:10
(Individual) 男子少年 II 組	31	249	208	88	TAM SZE HANG	譚思行	M	00:17:31	00:17:22	00:08:55
(Individual) 男子少年 II 組	32	269	222	83	WONG HO YIN	黃浩然	M	00:18:06	00:17:59	00:07:35
(Individual) 男子少年 II 組	33	338	264	79	MAK YUEN CHUN	麥原真	M	00:19:48	00:19:28	00:10:54
(Individual) 男子少年 II 組	34	346	270	44	LAI TSZ HEI		M	00:19:55	00:19:52	00:07:00
(Individual) 男子少年 II 組	35	424	315	84	HO KA YI	何珈誼	M	00:22:33	00:22:25	00:08:43
(Individual) 男子少年 II 組	36	426	316	81	KWONG HO SAN WILLIAM	龐浩桑	M	00:22:35	00:22:27	00:09:25
(Individual) 男子少年 II 組	37	428	318	76	YIU KA SHUE	饒嘉澍	M	00:22:42	00:22:35	00:10:29
(Individual) 男子少年 II 組	38	495	346	75	LEE WING NAM SEAN	李穎南	M	00:29:03	00:28:53	00:12:17
(Individual) 男子少年 II 組	39	504	349	56	LAI KIN CHUEN	賴建泉	M	00:31:03	00:30:51	00:13:19

(Individual) 男子少年 II 組	40	512	353	62	LAU TSAN FAI	劉燦輝	M	00:31:32	00:31:27	00:11:50
(Individual) 男子少年 II 組	41	513	354	61	FUNG JASON	馮駿軒	M	00:31:32	00:31:27	00:11:49
(Individual) 男子少年 III 組	1	3	3	134	WONG WAI CHUNG NESTOR	黃暉璦	M	00:10:32	00:10:24	00:05:10
(Individual) 男子少年 III 組	2	5	5	93	YIM LOK HIN	嚴樂軒	M	00:11:09	00:11:06	00:05:22
(Individual) 男子少年 III 組	3	9	9	95	YANG CHEUK MAN	楊卓文	M	00:11:34	00:11:31	00:05:23
(Individual) 男子少年 III 組	4	13	13	91	LEUNG JUSTIN	梁卓衡	M	00:11:45	00:11:44	00:05:23
(Individual) 男子少年 III 組	5	14	14	108	CHUI WUI CHUNG	徐滙宗	M	00:11:47	00:11:41	00:05:48
(Individual) 男子少年 III 組	6	17	17	123	WONG HOK HIN	黃學軒	M	00:11:53	00:11:50	00:05:40
(Individual) 男子少年 III 組	7	19	19	126	CHAN CHUN YUEN	陳俊遠	M	00:11:55	00:11:54	00:05:44
(Individual) 男子少年 III 組	8	20	20	142	LI TIM LOK	李添樂	M	00:11:55	00:11:51	00:05:29
(Individual) 男子少年 III 組	9	21	21	148		楊鎧駿	M	00:11:55	00:11:55	00:05:39
(Individual) 男子少年 III 組	10	22	22	132	LEUNG CHUEN HING	梁全興	M	00:11:58	00:11:57	00:05:39
(Individual) 男子少年 III 組	11	30	30	149		徐天賜	M	00:12:19	00:12:09	00:05:51
(Individual) 男子少年 III 組	12	33	33	124	WONG KWAN YIN	王君彥	M	00:12:22	00:12:21	00:05:52
(Individual) 男子少年 III 組	13	41	41	110	IP HO LAM	葉灝霖	M	00:12:36	00:12:33	00:05:51
(Individual) 男子少年 III 組	14	59	57	105	TING HON SUM	丁漢森	M	00:13:07	00:12:55	00:06:25
(Individual) 男子少年 III 組	15	62	60	103	AU CHIN PANG	歐展鵬	M	00:13:11	00:13:04	00:06:21
(Individual) 男子少年 III 組	16	66	63	141	WU KING SHING	胡經城	M	00:13:18	00:13:09	00:06:28
(Individual) 男子少年 III 組	17	84	79	90	LEE HIN LOK	李衍諾	M	00:14:00	00:13:55	00:06:47
(Individual) 男子少年 III 組	18	85	80	98	LEUNG SIU FUNG	梁紹灝	M	00:14:01	00:13:59	00:06:31
(Individual) 男子少年 III 組	19	106	98	100	LAM YAT CHUN	林日進	M	00:14:38	00:14:34	00:06:27
(Individual) 男子少年 III 組	20	108	100	106	CHEUNG TSZ CHUN	張子俊	M	00:14:39	00:14:31	00:07:13
(Individual) 男子少年 III 組	21	109	101	135	LING CHUNG YIN	凌頌然	M	00:14:40	00:14:34	00:07:03
(Individual) 男子少年 III 組	22	116	106	116	CHEUNG YU SANG	張宇笙	M	00:14:48	00:14:39	00:08:04
(Individual) 男子少年 III 組	23	135	123	130	FUNG TSZ SUM	馮子心	M	00:15:12	00:14:56	00:07:29
(Individual) 男子少年 III 組	24	136	124	99	KWOK YU LAM WILLIAM	郭愉霖	M	00:15:12	00:15:05	00:07:01
(Individual) 男子少年 III 組	25	140	128	102	CHOI KWOK LIM	蔡國廉	M	00:15:16	00:15:08	00:07:26
(Individual) 男子少年 III 組	26	143	130	104	CHOI CHUN SING	蔡鎮昇	M	00:15:18	00:15:08	00:06:46
(Individual) 男子少年 III 組	27	147	134	113	ZHANG JIA JIU	張佳就	M	00:15:26	00:15:18	00:08:03
(Individual) 男子少年 III 組	28	149	136	127	LI LO HIM	李樂謙	M	00:15:28	00:15:04	00:07:56
(Individual) 男子少年 III 組	29	169	151	111	CHOW CHI YUEN	周志遠	M	00:15:50	00:15:41	00:08:04
(Individual) 男子少年 III 組	30	184	161	112	CHAN PING KWAN	陳炳鈞	M	00:16:05	00:15:57	00:07:48
(Individual) 男子少年 III 組	31	199	170	107	YUE KA MING	余家明	M	00:16:23	00:16:13	00:07:33
(Individual) 男子少年 III 組	32	208	177	117	LI QI ON	黎騏安	M	00:16:28	00:16:18	00:07:50
(Individual) 男子少年 III 組	33	213	180	114	WU YI ZHI	吳奕志	M	00:16:35	00:16:28	00:07:39
(Individual) 男子少年 III 組	34	222	186	129	WONG CHUN HIM	黃俊謙	M	00:16:50	00:16:30	00:08:52
(Individual) 男子少年 III 組	35	276	227	121	LEE KA KUEN	利家權	M	00:18:13	00:18:05	00:09:05
(Individual) 男子少年 III 組	36	296	238	145	LEE WA TO	李華渡	M	00:18:32	00:18:25	00:08:02
(Individual) 男子少年 III 組	37	300	240	136	LAM PAK LUN	林栢麟	M	00:18:45	00:18:18	00:08:53
(Individual) 男子少年 III 組	38	337	263	137	LAM PAK LAI	林栢豐	M	00:19:47	00:19:20	00:08:59
(Individual) 男子少年 III 組	39	355	275	128	LAM TSZ FUNG	林梓峯	M	00:20:11	00:20:05	00:07:55
(Individual) 男子少年 III 組	40	358	278	101	LAU HO NAM	劉浩南	M	00:20:15	00:20:04	00:09:25

(Individual) 男子少年 III 組	41	375	286	120	CHAN KING LUN	陳景倫	M	00:20:41	00:20:32	00:09:05
(Individual) 男子少年 III 組	42	387	293	109	CHENG SHUN JASON	鄭信	M	00:20:55	00:20:54	00:08:18
(Individual) 男子少年 III 組	43	389	295	94	LAM MING CHIT	林明哲	M	00:20:58	00:20:54	00:07:57
(Individual) 男子少年 III 組	44	398	299	144	CHAN HO LAM	陳浩霖	M	00:21:15	00:21:11	00:09:09
(Individual) 男子少年 III 組	45	429	319	147	CHAU CHEUK KIU	周卓喬	M	00:22:43	00:22:35	00:08:56
(Individual) 男子少年 III 組	46	445	326	92	CHAN YIU TIN JEFFERSON	陳耀天	M	00:23:47	00:23:22	00:11:15
(Individual) 男子少年 III 組	47	500	347	146	FONG LEUNG LAI IAN	方良禮	M	00:29:33	00:29:25	00:12:16
(Individual) 男子先進組	1	6	6	327	CHEUNG RICKY	張卓興	M	00:11:18	00:11:17	00:05:16
(Individual) 男子先進組	2	10	10	322	LAI WAI SING	黎偉盛	M	00:11:40	00:11:39	00:05:44
(Individual) 男子先進組	3	16	16	350	LO TAK FAI	羅德輝	M	00:11:49	00:11:46	00:05:52
(Individual) 男子先進組	4	23	23	341	TANG KAM PIU	鄧錦標	M	00:12:01	00:11:56	00:05:41
(Individual) 男子先進組	5	34	34	336	LI YING YIN EDDIE	李應然	M	00:12:23	00:12:21	00:06:01
(Individual) 男子先進組	6	37	37	351	CHIANG YUK SHUI	張若水	M	00:12:30	00:12:28	00:06:14
(Individual) 男子先進組	7	49	49	328	SIN HON YIN	冼漢然	M	00:12:50	00:12:49	00:06:13
(Individual) 男子先進組	8	50	50	366	NIL CHRISTIAN FJELDDAHL		M	00:12:53	00:12:52	00:06:38
(Individual) 男子先進組	9	73	69	326	NAM TIN SANG	藍天生	M	00:13:33	00:13:31	00:06:40
(Individual) 男子先進組	10	75	71	321	WONG TAI CHUN MARK	王大鈞	M	00:13:35	00:13:31	00:06:33
(Individual) 男子先進組	11	79	75	330	LEE CHI HUNG	李志洪	M	00:13:43	00:13:41	00:06:32
(Individual) 男子先進組	12	89	84	342	LAM WAI SING	林衛星	M	00:14:07	00:14:03	00:06:58
(Individual) 男子先進組	13	92	86	319	LAI YING FAI	黎應輝	M	00:14:15	00:14:12	00:06:43
(Individual) 男子先進組	14	93	87	323	KEUNG KWOK HO	姜國豪	M	00:14:18	00:13:57	00:07:14
(Individual) 男子先進組	15	128	116	361	HONG CHUN MAN	康俊文	M	00:15:03	00:14:58	00:06:30
(Individual) 男子先進組	16	131	119	325	CHENG WING MING		M	00:15:05	00:14:54	00:07:41
(Individual) 男子先進組	17	138	126	329	LAU KWOK FAI	劉國輝	M	00:15:14	00:15:09	00:07:24
(Individual) 男子先進組	18	156	140	346	CHENG MING		M	00:15:37	00:15:11	00:07:53
(Individual) 男子先進組	19	159	143	338	CHAN CHI FAI RICKY	陳志輝	M	00:15:43	00:15:31	00:07:33
(Individual) 男子先進組	20	177	156	359	KWAN YAT FAI	關日輝	M	00:15:57	00:15:49	00:07:36
(Individual) 男子先進組	21	179	158	335	LO YING KIT		M	00:16:00	00:15:57	00:07:13
(Individual) 男子先進組	22	203	173	353	KWOK YUK MAN PAUL	郭玉民	M	00:16:25	00:16:17	00:08:01
(Individual) 男子先進組	23	242	202	340	LEE CHIU WING	李超穎	M	00:17:21	00:17:08	00:08:36
(Individual) 男子先進組	24	244	203	344	KWAN HON KIT	關漢傑	M	00:17:22	00:16:56	00:08:34
(Individual) 男子先進組	25	256	213	339	WONG CHI KEUNG	黃志強	M	00:17:42	00:17:29	00:08:29
(Individual) 男子先進組	26	290	234	334	YUNG CHUN PONG MATTHEW		M	00:18:24	00:18:08	00:08:45
(Individual) 男子先進組	27	298	239	362	MOK WING HUNG	莫永雄	M	00:18:39	00:18:16	00:08:42
(Individual) 男子先進組	28	303	242	331	TSANG TAK PAN	曾德斌	M	00:18:47	00:18:21	00:09:08
(Individual) 男子先進組	29	332	260	364	OOI KIM HOCK TIM	黃錦福	M	00:19:42	00:19:20	00:10:03
(Individual) 男子先進組	30	339	265	365	LI CHI HO	李志豪	M	00:19:48	00:19:12	00:10:27
(Individual) 男子先進組	31	345	269	337	IP WAI KOON	葉偉官	M	00:19:55	00:19:37	00:09:42
(Individual) 男子先進組	32	403	304	356	HO YIU CHEUNG	何耀祥	M	00:21:31	00:21:10	00:10:04
(Individual) 男子先進組	33	407	308	354	CHOW WING KUEN	周永權	M	00:21:40	00:21:18	00:10:11
(Individual) 男子先進組	34	410	311	368	MAK YIU KEUNG	麥耀強	M	00:21:44	00:21:24	00:10:56
(Individual) 男子先進組	35	456	331	363	CHANG LUNG KWONG	鄭龍光	M	00:24:34	00:24:04	00:11:48

(Individual) 男子先進組	36	459	333	358	CHENG PING	鄭兵	M	00:24:39	00:24:15	00:11:22
(Individual) 男子先進組	37	476	340	355	NG TO LUNG		M	00:26:47	00:26:30	00:13:10
(Individual) 男子先進組	38	478	341	320	LEUNG KA LOK		M	00:27:07	00:26:40	00:11:26
(Individual) 男子先進組	39	494	345	324	LEE WAI SUN WILSON	李偉新	M	00:29:00	00:28:36	00:12:56
(Individual) 男子先進組	40	515	356	367	LEE KWOK KEE	李國基	M	00:31:38	00:31:27	00:14:44
(Individual) 男子壯年組	1	2	2	240	LOWTHER ADRIAN		M	00:10:20	00:10:17	00:05:02
(Individual) 男子壯年組	2	4	4	217	POON KING HUNG	潘競雄	M	00:10:32	00:10:32	00:05:08
(Individual) 男子壯年組	3	18	18	245	LAI KWOK HANG	黎國亨	M	00:11:54	00:11:53	00:05:36
(Individual) 男子壯年組	4	26	26	208	TSE KWAN KIN	謝君健	M	00:12:12	00:12:10	00:05:48
(Individual) 男子壯年組	5	32	32	224	YU SIMON		M	00:12:21	00:12:18	00:05:47
(Individual) 男子壯年組	6	42	42	192	CHAN SHAN CHING	陳山正	M	00:12:40	00:12:40	00:06:11
(Individual) 男子壯年組	7	45	45	198	NAM WAI SING	藍偉誠	M	00:12:43	00:12:40	00:05:56
(Individual) 男子壯年組	8	60	58	210	THONG PO KEONG		M	00:13:08	00:12:57	00:06:43
(Individual) 男子壯年組	9	63	61	232	KWAN WAI LAP	關偉立	M	00:13:13	00:13:11	00:06:23
(Individual) 男子壯年組	10	78	74	248	TAM KIN WAI	譚健威	M	00:13:41	00:13:30	00:06:57
(Individual) 男子壯年組	11	86	81	238	CHEUNG KA WAI KENNETH	張家維	M	00:14:01	00:13:55	00:06:58
(Individual) 男子壯年組	12	87	82	231	LEUNG VINCENT	梁威信	M	00:14:01	00:13:58	00:07:05
(Individual) 男子壯年組	13	91	85	256	KO TSZ CHUN	高梓俊	M	00:14:14	00:14:09	00:07:03
(Individual) 男子壯年組	14	95	89	227	CHONG WAI MING	莊偉明	M	00:14:20	00:14:04	00:07:10
(Individual) 男子壯年組	15	97	91	249	WONG WAI KEUNG	黃偉強	M	00:14:23	00:14:16	00:07:06
(Individual) 男子壯年組	16	119	108	241	CHAN LONG CHI	陳龍智	M	00:14:50	00:14:43	00:06:57
(Individual) 男子壯年組	17	126	114	228	LAM CHING KWONG	林正剛	M	00:15:00	00:14:38	00:07:45
(Individual) 男子壯年組	18	139	127	205	TANG WING KEUNG	鄧永強	M	00:15:16	00:15:02	00:07:25
(Individual) 男子壯年組	19	142	129	239	CHAN YICK WAI	陳奕偉	M	00:15:17	00:15:04	00:07:29
(Individual) 男子壯年組	20	148	135	196	CHEUNG TAK LAI	張德禮	M	00:15:28	00:15:04	00:07:34
(Individual) 男子壯年組	21	155	139	195	LAM KA HO		M	00:15:35	00:15:13	00:07:15
(Individual) 男子壯年組	22	162	145	222	WONG CHUN KIT	黃俊傑	M	00:15:47	00:15:12	00:08:20
(Individual) 男子壯年組	23	165	147	204	CHEUNG YAT LUN	張逸麟	M	00:15:49	00:15:33	00:07:33
(Individual) 男子壯年組	24	167	149	211	LEUNG CHI WAI		M	00:15:50	00:15:40	00:07:32
(Individual) 男子壯年組	25	185	162	193	CHAN YING KIN	陳英健	M	00:16:05	00:15:57	00:07:22
(Individual) 男子壯年組	26	204	174	229	HUI WEI MING GEORGE		M	00:16:25	00:16:04	00:07:50
(Individual) 男子壯年組	27	214	181	197	HUNG KIN SHING	洪建成	M	00:16:38	00:16:18	00:08:09
(Individual) 男子壯年組	28	216	182	212	CHAN KIU YEUNG	陳喬揚	M	00:16:41	00:16:22	00:08:39
(Individual) 男子壯年組	29	224	188	244	YUEN CHI WAI TERENCE		M	00:16:58	00:16:52	00:07:53
(Individual) 男子壯年組	30	235	198	250	CHEUNG KAM SUI	張金瑞	M	00:17:12	00:17:04	00:08:22
(Individual) 男子壯年組	31	248	207	253	NG YAN HON DANIEL	吳恩瀚	M	00:17:28	00:17:17	00:08:06
(Individual) 男子壯年組	32	251	210	251	CHONG TING LUNG	莊霆龍	M	00:17:32	00:17:06	00:08:12
(Individual) 男子壯年組	33	257	214	201	HON KIM KWONG	韓劍光	M	00:17:43	00:17:22	00:08:44
(Individual) 男子壯年組	34	259	215	209	CHAN CHUN KWONG		M	00:17:52	00:17:39	00:08:46
(Individual) 男子壯年組	35	264	220	243	WONG TSZ CHUN		M	00:18:01	00:17:48	00:08:53
(Individual) 男子壯年組	36	273	225	207	LI CHAK MING	李澤銘	M	00:18:12	00:17:51	00:09:05
(Individual) 男子壯年組	37	289	233	255	HO KA LOK	何家樂	M	00:18:23	00:18:12	00:07:54

(Individual) 男子壯年組	38	312	248	194	YIP KAR FAI		M	00:19:16	00:18:54	00:08:43
(Individual) 男子壯年組	39	350	271	225	CHUNG TSZ KAM	鍾子鑫	M	00:20:03	00:19:45	00:09:13
(Individual) 男子壯年組	40	360	280	220	LAM KA MING	林家明	M	00:20:19	00:19:57	00:09:58
(Individual) 男子壯年組	41	362	281	234	TUNG KIN HO	董建豪	M	00:20:23	00:20:09	00:08:57
(Individual) 男子壯年組	42	364	282	219	LUI CHI KWAN	雷智坤	M	00:20:25	00:20:00	00:10:26
(Individual) 男子壯年組	43	373	285	236	YIP CHI WAI	葉智威	M	00:20:40	00:20:27	00:09:28
(Individual) 男子壯年組	44	395	297	237	WONG WAI TAK	王維德	M	00:21:13	00:21:00	00:10:24
(Individual) 男子壯年組	45	396	298	235	NG HO LUN	吳浩倫	M	00:21:14	00:21:00	00:08:54
(Individual) 男子壯年組	46	409	310	223	CHUNG YEUNG CHUNG		M	00:21:43	00:21:12	00:09:47
(Individual) 男子壯年組	47	411	312	226	TSANG TSZ KEUNG	曾子強	M	00:21:56	00:21:32	00:10:13
(Individual) 男子壯年組	48	417	313	202	CHOW CHUN PONG	周振邦	M	00:22:06	00:21:46	00:10:21
(Individual) 男子壯年組	49	439	322	216	YIU CHUN HIN NICKY	姚俊騫	M	00:23:30	00:23:23	00:08:30
(Individual) 男子壯年組	50	447	328	203	WONG WAI LOK	黃韋樂	M	00:23:57	00:23:35	00:10:28
(Individual) 男子壯年組	51	493	344	230	CHEUNG KWONG HO	張廣浩	M	00:28:59	00:23:59	00:16:04
(Individual) 男子壯年組	52	522	357	242	LEUNG CHING CHEONG	梁正昌	M	00:45:20	00:37:39	00:37:59
(Individual) 男子高級組	1	12	12	257	IP WAI HO	葉偉豪	M	00:11:43	00:11:34	00:05:42
(Individual) 男子高級組	2	25	25	259	LEE WAI ON	李偉安	M	00:12:11	00:12:07	00:06:03
(Individual) 男子高級組	3	28	28	270	LAU CHUN KEI	劉俊基	M	00:12:14	00:12:14	00:06:04
(Individual) 男子高級組	4	35	35	263	LAM MAN WING	林文榮	M	00:12:23	00:12:22	00:06:01
(Individual) 男子高級組	5	36	36	315	CHEUNG MAN SING	張文聲	M	00:12:29	00:12:28	00:06:03
(Individual) 男子高級組	6	38	38	269	TIU MING SHING THOMAS	刁明誠	M	00:12:34	00:12:33	00:06:00
(Individual) 男子高級組	7	43	43	267	LAM TAT CHI		M	00:12:42	00:12:36	00:06:24
(Individual) 男子高級組	8	46	46	274	LAM CHI HO	林智豪	M	00:12:48	00:12:45	00:06:23
(Individual) 男子高級組	9	48	48	268	LEUNG CHI KUEN		M	00:12:49	00:12:48	00:06:12
(Individual) 男子高級組	10	52	52	262	LEE CHI MAN	李志文	M	00:12:54	00:12:49	00:06:13
(Individual) 男子高級組	11	53	53	309	CHOW HOI TAT	周海達	M	00:12:57	00:12:49	00:06:00
(Individual) 男子高級組	12	83	78	317	LEUNG SHU FAI RICKY	梁樹輝	M	00:13:57	00:13:55	00:06:53
(Individual) 男子高級組	13	99	93	298	LAU DEMPSTER		M	00:14:25	00:14:20	00:07:06
(Individual) 男子高級組	14	102	96	293	PUN WAI SHING	潘偉成	M	00:14:30	00:14:29	00:06:51
(Individual) 男子高級組	15	111	102	273	YIP KA WAI	葉嘉威	M	00:14:41	00:14:37	00:07:19
(Individual) 男子高級組	16	122	110	272	LAI HAU PUN	賴孝本	M	00:14:55	00:14:50	00:07:22
(Individual) 男子高級組	17	133	121	266	KELVIN NG	吳子龍	M	00:15:08	00:14:54	00:07:32
(Individual) 男子高級組	18	134	122	299	CHENG KWAN CHI	鄭君志	M	00:15:10	00:14:48	00:07:28
(Individual) 男子高級組	19	144	131	275	WONG SIU WAI	黃兆偉	M	00:15:18	00:15:09	00:07:51
(Individual) 男子高級組	20	146	133	287	LAW SUI TIN DAVE	羅瑞田	M	00:15:23	00:15:15	00:07:40
(Individual) 男子高級組	21	170	152	279	CHUNG JIMMY		M	00:15:50	00:15:42	00:07:33
(Individual) 男子高級組	22	192	166	264	FUNG SIU KAN		M	00:16:12	00:16:00	00:07:40
(Individual) 男子高級組	23	211	178	281	SIN TAI NIN	冼大年	M	00:16:30	00:16:16	00:08:14
(Individual) 男子高級組	24	228	191	314	FUNG CHI MING	馮志明	M	00:17:04	00:16:51	00:07:49
(Individual) 男子高級組	25	229	192	289	HUNG SIN SHING	洪善盛	M	00:17:05	00:16:41	00:09:07
(Individual) 男子高級組	26	231	194	303	TAN MING CHI	譚明智	M	00:17:08	00:16:46	00:08:47
(Individual) 男子高級組	27	232	195	277	TONG CHAI LOK	湯齊樂	M	00:17:09	00:16:39	00:08:33

(Individual) 男子高級組	28	233	196	288	LUI MAN SHUN	呂文信	M	00:17:10	00:16:43	00:09:06
(Individual) 男子高級組	29	250	209	276	LEE VICTOR		M	00:17:31	00:17:22	00:08:34
(Individual) 男子高級組	30	252	211	300	CHENG LEUNG SHING	鄭良盛	M	00:17:34	00:17:24	00:08:16
(Individual) 男子高級組	31	261	217	311	CHAN JOY KONG	陳再綱	M	00:17:56	00:17:54	00:08:46
(Individual) 男子高級組	32	262	218	285	KAN CHI MING	簡志明	M	00:17:58	00:17:39	00:08:44
(Individual) 男子高級組	33	271	223	271	TSANG CHUNG MAN LESLIE	曾仲文	M	00:18:11	00:17:58	00:08:14
(Individual) 男子高級組	34	278	228	297	CHOI YUI CHAU	蔡銳秋	M	00:18:14	00:18:10	00:08:06
(Individual) 男子高級組	35	284	231	278	CHENG LUNG CHUEN	鄭龍泉	M	00:18:19	00:17:55	00:09:19
(Individual) 男子高級組	36	291	235	265	YIM FAI DICKY		M	00:18:28	00:18:05	00:09:35
(Individual) 男子高級組	37	292	236	286	CHEUNG KA WO	張家和	M	00:18:28	00:18:05	00:09:35
(Individual) 男子高級組	38	310	246	302	LEUNG MAN FAI	梁文輝	M	00:19:12	00:18:54	00:09:08
(Individual) 男子高級組	39	313	249	305	YIP KA CHUNG	葉家聰	M	00:19:17	00:19:01	00:09:04
(Individual) 男子高級組	40	336	262	307	CHIN KAN WING	錢根榮	M	00:19:47	00:19:43	00:08:50
(Individual) 男子高級組	41	342	267	316	LI KAI CHEUNG	李啟祥	M	00:19:51	00:19:38	00:09:32
(Individual) 男子高級組	42	351	272	290	CHEUNG HO MAN ERIC	張浩文	M	00:20:03	00:19:46	00:09:02
(Individual) 男子高級組	43	352	273	283	LUK WING HING	陸永興	M	00:20:04	00:19:54	00:09:31
(Individual) 男子高級組	44	356	276	291	CHEUNG CHI WING	鄭志榮	M	00:20:13	00:20:05	00:08:49
(Individual) 男子高級組	45	359	279	318	WOO WANG CHUN	胡宏俊	M	00:20:18	00:19:54	00:10:15
(Individual) 男子高級組	46	378	288	304	LO MAN WAI	盧文煒	M	00:20:46	00:20:33	00:09:30
(Individual) 男子高級組	47	383	290	282	TANG HON LUN ALAN	鄧漢焜	M	00:20:53	00:20:50	00:07:39
(Individual) 男子高級組	48	402	303	295	CHUI EAMONN	徐希敏	M	00:21:28	00:21:24	00:09:35
(Individual) 男子高級組	49	408	309	258	LEE SHUN YIN GARY	李信賢	M	00:21:42	00:21:16	00:10:22
(Individual) 男子高級組	50	435	320	313	HUANG CHIEN	黃建	M	00:23:11	00:23:10	00:09:43
(Individual) 男子高級組	51	438	321	308	TSANG CHAU MING	曾秋明	M	00:23:20	00:22:56	00:10:11
(Individual) 男子高級組	52	510	352	280	NG TIN WAI	吳天偉	M	00:31:22	00:30:39	00:16:05