

飛達暑期精英田徑培訓計劃 2020 (幼兒組)

全力支持:

信興集團
SHUN HING GROUP

Panasonic



為發掘田徑未來接班人，本會每年也舉行新星訓練，給有潛質新秀接受正統訓練，從而進行長期有系統的培訓。訓練將由本會總教練葉啟德及香港 100M 青年紀錄陳佩琦任教。本會希望藉此精英田徑培訓計劃，發掘及培訓田徑新星。

對象: 2013-2016 年出生之幼兒組 (共有 50 個名額)

訓練內容: 綜合田徑基礎訓練，全面發展身體素質及跑之基本技術、專門練習、爆發力、反應及耐力訓練，能有效改善技術。

★所有學員將獲跑衫褲一套

★出席率達 80%將獲頒證書一張以作鼓勵

*選項	地點	日期及時間	制服費	對象年齡
1	深水埗運動場	27/7 - 26/8 (共 10 堂) 星期一 19:00 - 20:30 星期三 15:30 - 17:00	1200	2013-2016 年出生之幼兒組
2	沙田運動場	28/7 - 27/8 (共 10 堂) 星期二、星期四 17:30-19:00		

由葉啟德教練及陳佩琦執教。葉啟德教練為香港田徑隊教練及本會總教練，多年來曾訓練出多位香港冠軍及香港紀錄保持者，2017 年獲田總頒發香港最佳教練獎金獎，2018 年獲田總頒發傑出培訓教練獎。而陳佩琦則為香港 100M 青年紀錄保持者，並多次代表香港出戰國際賽事。

本會精英會員簡介

運動員姓名	開始訓練年齡	個人成就
陳胤霖	9 歲	多項分齡紀錄 亞洲中學生田徑比賽 200M 冠軍，2013 年東亞運動會及全國運動會代表 現就讀日本東海大學跟隨亞洲頂級教練高野進先生進行訓練。 2017 及 2019 世界大學生運動會香港代表
盧嘉琳	9 歲	2012 及 2013 年香港 100M 全港青年排名第一，2012 田徑總會最佳青年運動員， 2012 年亞洲青年田徑紀錄錦標賽 4x100 米第五名 2013 年世界少年田徑錦標賽香港代表 2015 年全國青年青港代表 2017 年全運會代表
陳佩琦	10 歲	2015、2016 年度年田總最佳青年運動員 2015 年全國少年錦標賽 200M 第一名 2016 年亞洲青年田徑錦標賽女子 100M 亞軍 女子 100M 香港青年紀錄(11 秒 85) 第二屆亞洲少年田徑錦標賽 100M 及 200M 亞軍 2018 年台灣國際田徑公開賽 4x100M 接力香港代表
潘幸慧	7 歲	2015 年亞洲少年田徑錦標賽 100 米冠軍 2012/13/14/15 年度 香港業餘田徑總會傑出青年運動員獲香港業餘田徑總會提名角逐 2015 年度 SAMSUNG 香港傑出青年運動員 2018 年台灣國際田徑公開賽 200M 銀牌

報名方法

請將 1.以下報名表格填妥及 2.支票(抬頭:飛達田徑會有限公司)，郵寄到「沙田火炭村 74 號地下」。請用 \$2 或以上之郵票郵遞報名表。

參加者請將報名表格填妥及 \$1200 支票(抬頭:飛達田徑會有限公司)，並於支票背面註明報讀之課程，連同成績證明，郵寄到本會。

報名表格一經收取後，報名費將不獲退回，參加者將會收到本會之電郵通知。

※如練習前一小時發出紅色或以上暴雨警告訊號、八號颱風訊號或以上，訓練將會取消而不設補課；如因場地問題（如保養、維修或封場）以致課堂取消，本會則安排補課。

課程之訓練日子及時間有機會因疫情 / 政府的防疫政策而改動，請留意本會網頁及 facebook 查詢最新資訊。

表現出色之學員更有機會入會參加由本會總教練任教的「飛達新星培訓班」作長期系統訓練，打好基礎，並參與各個本地賽事，爭取進入香港體育學院潛質青年隊。

查詢電話: 26901849

本會網頁: www.pacers.org.hk

地址: 沙田火炭村 74 號地下

如有興趣聘請私人教練(私人小組或學校教練)，歡迎致電本會查詢

飛達暑期田徑會員培訓計劃 2020 (幼兒組) 報名表

中文姓名				英文姓名		
性別	男 / 女	出生年份		聯絡電話		
地址				電郵地址		
訓練場地				就讀學校		
家長或監護人姓名				家長或監護人簽署		
家長或監護人電話				日期		

(聲明: 謹此聲明本人完全明瞭上述訓練的性質及體適能要求，並願意遵守有關規則。本人亦願意承擔自身的意外風險及責任；如不幸因上述訓練而導致任何損失或傷亡，無權向飛達田徑或有關人士索償或追討責任。)