

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽

### 男子 M35 - 100米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 15:05 (14:45-14:55)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
2	HO KIN HOI	何健愷	M35 350096	怡和
3	ZHANG YIFEI	张宜飞	M35 350134	深圳光明
4	CHOW CHI WOO SAMUEL	周志活	M35 350067	拔萃
5	ZHANG ZHONGLIANG	张忠亮	M35 350135	深圳光明
6	LAI CHUN HO	黎振浩	M35 350073	拔萃
7	YAM WAI MING	任煒明	M35 350062	懲教署

### 男子 M35 - 100米 (第 2 組)

2024-11-24 -> 15:05 (14:45-14:55)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
2	WANG TAO	王濤	M35 350092	香港競走
3	TSANG BRIAN	曾繁俊	M35 350110	喇沙
4	TANG SUI PONG	鄧瑞邦	M35 350056	赤道
5	THANISLAS JOHN PETER		M35 350109	喇沙
6	CHAN YU LOK	陳宇樂	M35 350114	警察
7	CHEUNG HANG YIU	張恒曜	M35 350139	九華(舊)

### 男子 M35 - 100米 (第 3 組)

2024-11-24 -> 15:05 (14:45-14:55)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
2	CHAN KIN SHING	陳建丞	M35 350051	赤道
3	LEUNG SHING LAI LAURANCE		M35 350048	AVOHK
4	PANG YIU CHI EDWIN	彭耀慈	M35 350108	喇沙
5	CHAN STANLEY	陳卓男	M35 350063	拔萃
6	LIU WUN TSUN	廖煥浚	M35 350132	神行太保
7	YEUNG CHUN YIN JARVIS	楊俊彥	M35 350090	拔萃

### 男子 M35 - 100米 (第 4 組)

2024-11-24 -> 15:05 (14:45-14:55)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
2	TAM WING PAN	譚榮斌	M35 350055	赤道
3	CHAU KAI MAN	周啓文	M35 350057	香港海關
4	WONG ROBERT		M35 350050	AVOHK
5	CHU FRANK	朱卓鴻	M35 350127	南華
6	CHAN HO WING	陳浩榮	M35 350045	AVOHK
7	WONG HON LEUNG	黃漢良	M35 350088	拔萃
8	YAN HO CHUN	殷浩俊	M35 350089	拔萃

### 男子 M35 - 200米 (第 1 組)

2024-11-23 -> 11:30 (11:10-11:20)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
3	WONG KWOK HEI	黃國熙	M35 350123	警察
4	HO KIN HOI	何健愷	M35 350096	怡和
5	TANG SUI PONG	鄧瑞邦	M35 350056	赤道
6	THANISLAS JOHN PETER		M35 350109	喇沙
7	ZHANG ZHONGLIANG	张忠亮	M35 350135	深圳光明
8	WANG TAO	王濤	M35 350092	香港競走

### 男子 M35 - 200米 (第 2 組)

2024-11-23 -> 11:30 (11:10-11:20)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
2	PARRY MICHAEL JAMES	彭懿葭	M35 350054	赤道
3	PANG YIU CHI EDWIN	彭耀慈	M35 350108	喇沙
4	CHEUNG HANG YIU	張恒曜	M35 350139	九華(舊)
5	LIU WUN TSUN	廖煥浚	M35 350132	神行太保
6	CHAN HO WING	陳浩榮	M35 350045	AVOHK
7	CHAN KIN SHING	陳建丞	M35 350051	赤道
8	ZHANG YIFEI	张宜飞	M35 350134	深圳光明

### 男子 M35 - 200米 (第 3 組)

2024-11-23 -> 11:30 (11:10-11:20)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
2	WONG CHIH YAN IVAN	黃喆仁	M35 350087	拔萃
3	CHEUNG PUI LIM	張沛廉	M35 350052	赤道
4	TAM WING PAN	譚榮斌	M35 350055	赤道
5	CHAU KAI MAN	周啓文	M35 350057	香港海關
6	YAN HO CHUN	殷浩俊	M35 350089	拔萃
7	WONG ROBERT		M35 350050	AVOHK
8	CHAN STANLEY	陳卓男	M35 350063	拔萃

### 男子 M35 - 400米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 16:50 (16:30-16:40)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
3	PARRY MICHAEL JAMES	彭懿葭	M35 350054	赤道
4	ZHANG ZHONGLIANG	张忠亮	M35 350135	深圳光明
5	WONG KWOK HEI	黃國熙	M35 350123	警察
6	ZHANG YIFEI	张宜飞	M35 350134	深圳光明
7	TANG SUI PONG	鄧瑞邦	M35 350056	赤道

### 男子 M35 - 400米 (第 2 組)

2024-11-24 -> 16:50 (16:30-16:40)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
3	CHEUNG HANG YIU	張恒曜	M35 350139	九華(舊)
4	CHOW JUEN	周進	M35 350068	拔萃
5	SHUM WING IP	沈永輝	M35 350121	警察
6	LIU WUN TSUN	廖煥浚	M35 350132	神行太保
7	LEUNG SHING LAI LAURANCE		M35 350048	AVOHK

### 男子 M30~M35 - 800米 (第 1 組)

2024-11-23 -> 12:45 (12:25-12:35)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
2	CHEUNG CHE TSUEN DESMOND		M35 350100	喇沙
3	LAU CHUN KI	劉煥棋	M35 350124	RMAC
3	LAU KAI CHUNG	劉啟聰	M35 350125	RMAC
4	LI CHUNG LUN	李宗倫	M35 350078	拔萃
4	TANG CHEE KIT	鄧之傑	M35 350084	拔萃
5	TANG CHEUK YIN	鄧焯言	M35 350129	南華
6	CHAN WING KIU	陳穎橋	M35 350093	愉園
7	LO CHING HIN	勞証顯	M35 350079	拔萃
8	LEUNG JEFFREY	梁晏碩	M35 350076	拔萃

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽

### 男子 M30~M35 - 800米 (第2組)

2024-11-23 -> 12:45 (12:25-12:35)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
1 MOK LAI YEUNG JASON	莫禮揚	M35	350081	拔萃
2 CHAN FEI LUNG	陳飛龍	M35	350112	樂華
3 LEUNG MAN HON JACKIE	梁文瀚	M35	350060	懲教署
7 LUK MARSHALL HO FUNG	陸浩峯	M35	350080	拔萃
7 LAM HOI MING WALDEN	林凱銘	M35	350075	拔萃
8 LIU WUN TSUN	廖煥浚	M35	350132	神行太保

### 男子 M30~M35 - 1500米 (第1組)

2024-11-24 -> 11:40 (11:20-11:30)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
4 LI CHUNG LUN	李宗倫	M35	350078	拔萃
5 KONG CHAK LEUNG	江澤樑	M35	350071	拔萃
6 MOK LAI YEUNG JASON	莫禮揚	M35	350081	拔萃
7 LAI YIN CHUNG	賴彥宗	M35	350113	培僑
8 BASSETTO SANDRO	白誠德	M35	350098	喇沙
9 PAU AVAN	鮑珏鍵	M35	350083	拔萃
10 LAM HOI MING WALDEN	林凱銘	M35	350075	拔萃
11 CHAN FEI LUNG	陳飛龍	M35	350112	樂華
12 LEUNG ERIC	梁安穎	M35	350107	喇沙

### 男子 M30~M35 - 1500米 (第2組)

2024-11-24 -> 11:40 (11:20-11:30)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1 LAU CHUN KI	劉焯棋	M35	350124	RMAC
2 ROBBIE RYAN NICHOLAS		M35	350049	AVOHK
3 LEUNG MAN HON JACKIE	梁文瀚	M35	350060	懲教署
4 YEUNG YEUK FAI	楊躍輝	M35	350130	南華
5 LIU WUN TSUN	廖煥浚	M35	350132	神行太保
6 CHAN YU LOK	陳宇樂	M35	350114	警察
7 CLARKE MATTHEW		M35	350094	意大利跑
8 LO CHING HIN	勞証顯	M35	350079	拔萃
9 AU YEUNG HAU YING	歐陽校英	M35	350138	九華(舊)
10 LEE KIN LIK KENNETH	李健力	M35	350142	九華(舊)
11 CHEUNG CHE TSUEN DESMOND		M35	350100	喇沙
12 LAU KAI CHUNG	劉啟聰	M35	350125	RMAC

### 男子 M30~M40 - 5000米 (第1組)

2024-11-24 -> 08:20 (08:00-08:10)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
10 LEUNG ERIC	梁安穎	M35	350107	喇沙
11 LAM TSUN YIN	林峻賢	M35	350104	喇沙
12 HU PILI	胡辟礫	M35	350047	AVOHK
13 CHU KA HO		M35	350102	喇沙
14 CHEUNG KENDRICK	張嘉晉	M35	350101	喇沙
15 LEE YIU KEI CHARLES	李耀基	M35	350106	喇沙
16 LIU WUN TSUN	廖煥浚	M35	350132	神行太保
17 TSE MO PANG	謝武鵬	M35	350122	警察
18 TAM ERNIE	譚俊文	M35	350126	RMAC
19 CHEUNG LAP MING	張立銘	M35	350140	九華(舊)

20 CLARKE MATTHEW		M35	350094	意大利跑
21 CHAN FEI LUNG	陳飛龍	M35	350112	樂華
22 ROBBIE RYAN NICHOLAS		M35	350049	AVOHK
23 LAI YIN CHUNG	賴彥宗	M35	350113	培僑
24 LAW YIP CHUNG	羅業聰	M35	350059	懲教署
25 PAU AVAN	鮑珏鍵	M35	350083	拔萃
26 KWOK HOI LAM KELVIN	郭凱霖	M35	350116	警察
27 WUN YIU CHEONG	溫耀昌	M35	350137	公民
28 MAK KIN SING MIKE	麥建升	M35	350061	懲教署

### 男子 M30~M50 - 5000米競走 (第1組)

2024-11-23 -> 19:00 (18:40-18:50)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
3 CHUI TING YUI	崔庭銳	M35	350115	警察
4 LIU WUN TSUN	廖煥浚	M35	350132	神行太保
5 HONG KWAN YU	康鈞宇	M35	350131	神行太保
6 NG CHEUK FUNG RICHARD	伍卓峰	M35	350082	拔萃
7 MOK KIT KWAN	莫杰群	M35	350091	香港競走

### 男子 M30~M35 - 110米跨欄 (第1組)

2024-11-24 -> 10:00 (09:35-09:45)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
2 LAM HO FUNG	林昊鋒	M35	350141	九華(舊)
3 CHU FRANK	朱卓鴻	M35	350127	南華
6 LIU WAI KIN	廖偉健	M35	350053	赤道
7 LI KIT	李杰	M35	350128	南華
8 LI FU CHUEN KAMIL	李富全	M35	350119	警察

### 男子 M35 - 400米跨欄 (第1組)

2024-11-23 -> 14:55 (14:30-14:40)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
3 MOK KIT KWAN	莫杰群	M35	350091	香港競走
4 LIU WAI KIN	廖偉健	M35	350053	赤道
5 CHIU HO WAI	趙浩煒	M35	350066	拔萃
6 CHEUNG GARY CHUNG	張仲頤	M35	350065	拔萃
7 CHEUNG HANG YIU	張恒曜	M35	350139	九華(舊)
8 WONG AMBROSE	黃彥	M35	350086	拔萃

### 男子 - 3000米障礙 (第1組)

2024-11-23 -> 09:20 (08:55-09:05)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
3 CHEUNG GARY CHUNG	張仲頤	M35	350065	拔萃
4 AU YEUNG HAU YING	歐陽校英	M35	350138	九華(舊)
5 LAM HOI MING WALDEN	林凱銘	M35	350075	拔萃
6 WUN YIU CHEONG	溫耀昌	M35	350137	公民
7 TANG CHEUK YIN	鄧焯言	M35	350129	南華
8 LEUNG JEFFREY	梁晏碩	M35	350076	拔萃
9 LEE KIN LIK KENNETH	李健力	M35	350142	九華(舊)
10 LIU WUN TSUN	廖煥浚	M35	350132	神行太保

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽

### 男子 M35 - 4X100米 (第1組)

2024-11-24 -> 17:45 (17:25-17:35)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
1	赤道體育會	M35		赤道
2	喇沙書院田徑會 (B)	M35		喇沙
3	喇沙書院田徑會 (A)	M35		喇沙
4	拔萃男書院 (A)	M35		拔萃
5	香港元老田徑會	M35		AVOHK
6	南華體育會	M35		南華
7	拔萃男書院 (B)	M35		拔萃
8	九龍華仁書院舊生會	M35		九華(舊)

### 男子 M30~M35 - 4X400米 (第1組)

2024-11-23 -> 16:30 (16:10-16:20)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
4	赤道體育會	M35		赤道
5	九龍華仁書院舊生會	M35		九華(舊)
6	拔萃男書院	M35		拔萃
7	喇沙書院田徑會	M35		喇沙

### 男子 M35 - 跳高 (第1組)

2024-11-23 -> 11:45 (11:25-11:35)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1	HUNG CHEUNG KIT JOHN	孔祥傑	M35 350070	拔萃
2	LAM HO FUNG	林昊鋒	M35 350141	九華(舊)
3	YEUNG CHUN YIN JARVIS	楊俊彥	M35 350090	拔萃
4	LI FU CHUEN KAMIL	李富全	M35 350119	警察
5	WU JOHNSON	吳偉鍾	M35 350097	怡和
6	LEUNG WAI HUNG	梁偉雄	M35 350077	拔萃
7	HO CONRAD	何沛林	M35 350069	拔萃
8	WONG CHIH YAN IVAN	黃詰仁	M35 350087	拔萃
9	CHIU HO WAI	趙浩煒	M35 350066	拔萃
10	WAI MAN CHIK	韋文植	M35 350085	拔萃
11	LI KIT	李杰	M35 350128	南華
12	YUEN CHUN PONG	原振邦	M35 350111	喇沙

### 男子 M35 - 跳遠 (第1組)

2024-11-23 -> 08:30 (08:10-08:20)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1	WONG ROBERT	M35 350050		AVOHK
2	CHAN KA HO KALVIN	陳家豪	M35 350099	喇沙
3	KONG CHAK LEUNG	江澤樑	M35 350071	拔萃
4	HO KIN HOI	何健愷	M35 350096	怡和
5	AU YEUNG HAU YING	歐陽校英	M35 350138	九華(舊)
6	HO CONRAD	何沛林	M35 350069	拔萃
7	LAM HO FUNG	林昊鋒	M35 350141	九華(舊)
8	TSANG BRIAN	曾繁俊	M35 350110	喇沙
9	CHAN STANLEY	陳卓男	M35 350063	拔萃
10	LAU KAI CHUNG	劉啟聰	M35 350125	RMAC
11	CHAN CHAK PAN	陳澤斌	M35 350064	拔萃
12	WONG AMBROSE	黃彥	M35 350086	拔萃
13	LIU WUN TSUN	廖煥浚	M35 350132	神行太保

14	LAM MING HONG	林銘康	M35 350117	警察
15	LI KIT	李杰	M35 350128	南華
16	TAM WING PAN	譚榮斌	M35 350055	赤道
17	TANG CHEUK YIN	鄧焯言	M35 350129	南華
18	WONG HON LEUNG	黃漢良	M35 350088	拔萃

### 男子 M35 - 推鉛球 (第1組)

2024-11-24 -> 08:20 (08:00-08:10)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1	GRANT LUCAS FORREST	M35 350046		AVOHK
2	PENG LIANG TONY	彭亮	M35 350120	警察
3	HO CONRAD	何沛林	M35 350069	拔萃
4	DASAN LOURDHU JUDE	M35 350103		喇沙
5	PANG KING KIN	彭景鍵	M35 350133	聖若瑟
6	WONG IP HOI	黃業海	M35 350136	公民
7	CHAN CHAK PAN	陳澤斌	M35 350064	拔萃
8	WONG CHIH YAN IVAN	黃詰仁	M35 350087	拔萃
9	HUNG CHEUNG KIT JOHN	孔祥傑	M35 350070	拔萃
10	LAM DICKSON	林友燊	M35 350074	拔萃
11	LIU WAI KIN	廖偉健	M35 350053	赤道
12	LAM SHING LUN	林勝倫	M35 350118	警察
13	LI KIT	李杰	M35 350128	南華
14	CHEONG TAK FAI	M35 350095		怡和

### 男子 M35 - 擲鐵餅 (第1組)

2024-11-24 -> 14:40 (14:20-14:30)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1	LAW DOMINIC CHING YE	羅正義	M35 350105	喇沙
2	CHEUNG CHE TSUEN DESMOND	M35 350100		喇沙
3	HO CONRAD	何沛林	M35 350069	拔萃
4	GRANT LUCAS FORREST	M35 350046		AVOHK
5	LEE YIU KEI CHARLES	李耀基	M35 350106	喇沙
6	HUNG CHEUNG KIT JOHN	孔祥傑	M35 350070	拔萃
7	WONG IP HOI	黃業海	M35 350136	公民
8	WONG CHIH YAN IVAN	黃詰仁	M35 350087	拔萃
9	LIU WAI KIN	廖偉健	M35 350053	赤道
10	LI KIT	李杰	M35 350128	南華
11	LAM SHING LUN	林勝倫	M35 350118	警察

### 男子 M35 - 擲標槍 (第1組)

2024-11-23 -> 10:05 (09:45-09:55)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1	CHAN YU LOK	陳宇樂	M35 350114	警察
2	SLUTSKY HOLDEN NATTER	M35 350058		張振興
3	GRANT LUCAS FORREST	M35 350046		AVOHK
4	WONG IP HOI	黃業海	M35 350136	公民
5	HO CONRAD	何沛林	M35 350069	拔萃
6	LAU CHUN KI	劉煥棋	M35 350124	RMAC
7	LEUNG WAI HUNG	梁偉雄	M35 350077	拔萃
8	CHOW JUEN	周進	M35 350068	拔萃
9	NG CHEUK FUNG RICHARD	伍卓峰	M35 350082	拔萃
10	PENG LIANG TONY	彭亮	M35 350120	警察

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽

### 男子 M35 - 擲標槍 (第 1 組)

2024-11-23 -> 10:05 (09:45-09:55)

排序	Name	姓名	組別	編號	團體
11	WONG AMBROSE	黃彥	M35	350086	拔萃
12	KONG CHAK LEUNG	江澤樑	M35	350071	拔萃
13	CHUI TING YUI	崔庭銳	M35	350115	警察
14	WONG CHIH YAN IVAN	黃詰仁	M35	350087	拔萃
15	HUNG CHEUNG KIT JOHN	孔祥傑	M35	350070	拔萃
16	CHEUNG GARY CHUNG	張仲頤	M35	350065	拔萃
17	LI KIT	李杰	M35	350128	南華