

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

女子 W30 - 100米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 13:35 (13:15-13:25)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
3	YIU CARLY	姚卡莉	W30 300806	赤道
4	LI TSZ FAI	李芷暉	W30 300816	屈臣氏
5	LEE CHEUK LAM	李卓霖	W30 300811	警察
6	WONG KA LEE	黃嘉利	W30 300814	警察

女子 W30 - 200米 (第 1 組)

2024-11-23 -> 10:20 (10:00-10:10)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
5	LEE CHEUK LAM	李卓霖	W30 300811	警察
6	CHENG LONG YAN VIVIAN	鄭朗欣	W30 300801	AVOHK
7	PONG CHEE TONE	龐梓彤	W30 300804	赤道

女子 W30~W35 - 400米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 15:45 (15:25-15:35)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
4	TSO YUK YAN	曹玉恩	W30 300813	警察
5	WONG KA LEE	黃嘉利	W30 300814	警察
6	NG CHAU YU	伍綯瑜	W30 300808	拔萃

女子 W30~W40 - 800米 (第 1 組)

2024-11-23 -> 11:55 (11:35-11:45)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
4	TSO YUK YAN	曹玉恩	W30 300813	警察
5	CHAN YIN TING	陳燕婷	W30 300807	懲教署
6	SETO HOI YU ANTHEA	司徒愷儒	W30 300815	RMAC

女子 W30~W40 - 1500米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 10:30 (10:10-10:20)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1	NG CHAU YU	伍綯瑜	W30 300808	拔萃
2	TSO YUK YAN	曹玉恩	W30 300813	警察
3	WONG KA LEE	黃嘉利	W30 300814	警察
4	SETO HOI YU ANTHEA	司徒愷儒	W30 300815	RMAC
5	PONG CHEE TONE	龐梓彤	W30 300804	赤道
6	LAI YAN LAM	黎昕霖	W30 300810	警察

女子 - 5000米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 12:00 (11:40-11:50)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1	NG CHAU YU	伍綯瑜	W30 300808	拔萃
2	LAI YAN LAM	黎昕霖	W30 300810	警察

女子 W30~W35 - 100米跨欄 (第 1 組)

2024-11-24 -> 09:10 (08:45-08:55)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
4	LI TSZ FAI	李芷暉	W30 300816	屈臣氏

女子 400米跨欄 (第 1 組)

2024-11-23 -> 14:30 (14:05-14:15)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
4	LI TSZ FAI	李芷暉	W30 300816	屈臣氏

女子 - 2000米障礙 (第 1 組)

2024-11-23 -> 08:30 (08:05-08:15)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1	LAI YAN LAM	黎昕霖	W30 300810	警察

女子 W30~W35 - 4X100米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 17:15 (16:55-17:05)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
1	赤道體育會	W30		赤道
2	警察田徑會	W30		警察

女子 W30~W35 - 4X400米 (第 1 組)

2024-11-23 -> 15:45 (15:25-15:35)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
2	香港元老田徑會	W30		AVOHK
3	赤道體育會	W30		赤道

女子 W30 - 跳遠 (第 1 組)

2024-11-23 -> 10:40 (10:20-10:30)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1	YIU CARLY	姚卡莉	W30 300806	赤道

女子 W30 - 推鉛球 (第 1 組)

2024-11-23 -> 16:50 (16:30-16:40)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1	HO YIN CHIU	賀賢昭	W30 300809	德望
2	YIU CARLY	姚卡莉	W30 300806	赤道
3	NG KA LEE	吳嘉莉	W30 300812	警察

女子 W30 - 擲鐵餅 (第 1 組)

2024-11-24 -> 09:40 (09:20-09:30)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1	HO YIN CHIU	賀賢昭	W30 300809	德望
2	LAI YAN LAM	黎昕霖	W30 300810	警察
3	YIU CARLY	姚卡莉	W30 300806	赤道
4	NG KA LEE	吳嘉莉	W30 300812	警察

女子 W30 - 擲標槍(副場) (第 1 組)

2024-11-23 -> 08:30 (08:10-08:20)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1	HO YIN CHIU	賀賢昭	W30 300809	德望
2	YIU CARLY	姚卡莉	W30 300806	赤道