

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽

### 男子 M70 - 100米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 14:00 (13:40-13:50)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
2	ZHU BAO NING	朱葆宁	M70 700682	深圳光明
3	TSUI SHEK CHIU	徐錫釗	M70 700658	女子健跑
4	LEUNG CHI MING	梁志明	M70 700670	培僑
5	LAM HOW MIN JACK	藍浩明	M70 700677	新加坡
6	CHOY PETER	蔡漢翔	M70 700660	喇沙
7	TSE KWAI CHE DAVID	謝貴枝	M70 700665	飛達
8	JIN HUI	金輝	M70 700679	深圳光明

### 男子 M70 - 100米 (第 2 組)

2024-11-24 -> 14:00 (13:40-13:50)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
1	LI MING XUN	黎明汛	M70 700680	深圳光明
2	CHAN YOUNG MAN	陳恩明	M70 700655	赤道
3	KO LEUNG HUNG ALEX	高量洪	M70 700656	拔萃
4	WONG KEE LAM	黃基林	M70 700676	南華
5	LIU CHEUK LEUNG	廖卓良	M70 700675	南華
6	MA HO CHUN	馬浩峻	M70 700673	培僑
7	LEUNG HENRY HO KAI	梁浩佳	M70 700661	喇沙
8	LI WING TONG PETER	李榮棠	M70 700663	飛達

### 男子 M70 - 200米 (第 1 組)

2024-11-23 -> 10:40 (10:20-10:30)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
3	LAM HOW MIN JACK	藍浩明	M70 700677	新加坡
4	LEUNG CHI MING	梁志明	M70 700670	培僑
5	JIN HUI	金輝	M70 700679	深圳光明
6	LI MING XUN	黎明汛	M70 700680	深圳光明
7	TSE KWAI CHE DAVID	謝貴枝	M70 700665	飛達

### 男子 M70 - 200米 (第 2 組)

2024-11-23 -> 10:40 (10:20-10:30)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
3	ZHU BAO NING	朱葆宁	M70 700682	深圳光明
4	TSUI SHEK CHIU	徐錫釗	M70 700658	女子健跑
5	WONG KEE LAM	黃基林	M70 700676	南華
6	LIU CHEUK LEUNG	廖卓良	M70 700675	南華
7	KO LEUNG HUNG ALEX	高量洪	M70 700656	拔萃

### 男子 M70 - 400米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 15:55 (15:35-15:45)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
4	KO LEUNG HUNG ALEX	高量洪	M70 700656	拔萃
5	TSUI SHEK CHIU	徐錫釗	M70 700658	女子健跑
6	LEUNG CHI MING	梁志明	M70 700670	培僑
7	ZHU BAO NING	朱葆宁	M70 700682	深圳光明

### 男子 M70+ 800米 (第 1 組)

2024-11-23 -> 12:10 (11:50-12:00)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
2	TSUI SHEK CHIU	徐錫釗	M70 700658	女子健跑

3	LEUNG HENRY HO KAI	梁浩佳	M70 700661	喇沙
4	MCNAMARA FRANK		M70 700654	AVOHK
5	KO LEUNG HUNG ALEX	高量洪	M70 700656	拔萃
6	LEUNG CHI MING	梁志明	M70 700670	培僑
6	KAO WING YLE	高永餘	M70 700669	培僑
7	ZHU BAO NING	朱葆宁	M70 700682	深圳光明

### 男子 M65+ 1500米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 10:40 (10:20-10:30)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
6	MCNAMARA FRANK		M70 700654	AVOHK
7	CHAN CHAK YAN PHILIP	陳澤恩	M70 700652	AVOHK
8	KAO WING YLE	高永餘	M70 700669	培僑
9	TAI TAK CHEUNG	戴德祥	M70 700674	培僑
10	ZHAO JING ZHU	趙敬柱	M70 700681	深圳光明
11	LEUNG HENRY HO KAI	梁浩佳	M70 700661	喇沙
12	POON CHI WAH	潘志華	M70 700664	飛達

### 男子 M55+ 5000米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 18:00 (17:40-17:50)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
35	POON CHI WAH	潘志華	M70 700664	飛達
36	CHAN CHAK YAN PHILIP	陳澤恩	M70 700652	AVOHK
37	CHEUNG YORK TZE	張玉子	M70 700667	培僑
38	ZHAO JING ZHU	趙敬柱	M70 700681	深圳光明
39	KWOK WING SING	郭永勝	M70 700653	AVOHK
40	CHEUNG KAM CHEUNG	張錦祥	M70 700678	神行太保
41	BUT HO MING	畢浩明	M70 700662	飛達

### 男子 M55+ 5000米競走 (第 1 組)

2024-11-23 -> 18:00 (17:40-17:50)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
23	LEUNG KAM YIN	梁錦賢	M70 700671	培僑
24	CHAN WAI MAN	陳偉民	M70 700659	香港競走
25	CHEUNG KAM CHEUNG	張錦祥	M70 700678	神行太保
28	SIN ON IUN	冼安源	M70 700711	中國澳門

### 男子 - 2000米障礙 (第 1 組)

2024-11-23 -> 08:55 (08:30-08:40)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
11	LEUNG CHI MING	梁志明	M70 700670	培僑
12	TSUI SHEK CHIU	徐錫釗	M70 700658	女子健跑

### 男子 M70+ 4X100米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 17:30 (17:10-17:20)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
3	培僑中學校友會		M70	培僑
4	南華體育會		M70	南華
5	深圳光明		M70	深圳光明
6	培僑中學校友會		M70	培僑

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽

### 男子 M70+ 4X400米 (第 1 組)

2024-11-23 -> 16:00 (15:40-15:50)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
4	培僑中學校友會	M70		培僑
5	培僑中學校友會	M70		培僑

4	LIU CHEUK LEUNG	廖卓良	M70	700675	南華
5	KO LEUNG HUNG ALEX	高量洪	M70	700656	拔萃
6	WONG KEE LAM	黃基林	M70	700676	南華

### 男子 M70 - 跳高 (第 1 組)

2024-11-24 -> 08:20 (08:00-08:10)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體	
1	ZHU BAO NING	朱葆宁	M70	700682	深圳光明
2	KO LEUNG HUNG ALEX	高量洪	M70	700656	拔萃
3	LIU CHEUK LEUNG	廖卓良	M70	700675	南華

### 男子 M70 - 跳遠 (第 1 組)

2024-11-23 -> 17:30 (17:10-17:20)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體	
1	JIN HUI	金輝	M70	700679	深圳光明
2	WONG KEE LAM	黃基林	M70	700676	南華
3	LEUNG CHI MING	梁志明	M70	700670	培僑
4	TSE KWAI CHE DAVID	謝貴枝	M70	700665	飛達
5	WU CHI KWAI	鄒芝貴	M70	700666	飛達
6	KO LEUNG HUNG ALEX	高量洪	M70	700656	拔萃
7	LIU CHEUK LEUNG	廖卓良	M70	700675	南華

### 男子 M70 - 推鉛球 (第 1 組)

2024-11-24 -> 11:30 (11:10-11:20)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體	
1	TSE KWAI CHE DAVID	謝貴枝	M70	700665	飛達
2	ZHU BAO NING	朱葆宁	M70	700682	深圳光明
3	WONG KEE LAM	黃基林	M70	700676	南華
4	LAM ALAN	林文彬	M70	700657	拔萃
5	LIU CHEUK LEUNG	廖卓良	M70	700675	南華
6	CHAN YOUNG MAN	陳思明	M70	700655	赤道
7	KO LEUNG HUNG ALEX	高量洪	M70	700656	拔萃
8	HO TAK CHEUNG	何德長	M70	700668	培僑

### 男子 M70 - 擲鐵餅(副場) (第 1 組)

2024-11-24 -> 10:35 (10:15-10:25)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體	
1	ZHU BAO NING	朱葆宁	M70	700682	深圳光明
2	CHAN YOUNG MAN	陳思明	M70	700655	赤道
3	LAM ALAN	林文彬	M70	700657	拔萃
4	WONG KEE LAM	黃基林	M70	700676	南華
5	LIU CHEUK LEUNG	廖卓良	M70	700675	南華
6	HO TAK CHEUNG	何德長	M70	700668	培僑
7	KO LEUNG HUNG ALEX	高量洪	M70	700656	拔萃

### 男子 M70 - 擲標槍(副場) (第 1 組)

2024-11-23 -> 14:05 (13:45-13:55)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體	
1	CHAN YOUNG MAN	陳思明	M70	700655	赤道
2	ZHU BAO NING	朱葆宁	M70	700682	深圳光明
3	LAM ALAN	林文彬	M70	700657	拔萃